



Settimana di azione 2023 «Figli di genitori con dipendenze» Risorse per i media

Testimonianze

Dopo il divorzio dei suoi genitori all'età di cinque anni, **Aline** (34 anni) è rimasta sola con la madre, che soffre di dipendenza dall'alcol. [Nella sua testimonianza](#) ci ricorda l'importanza del sostegno che gli adulti possono dare ai bambini che vivono con un genitore dipendente.

Cresciuto con due genitori alcolisti e con tendenze suicide, anche **Michel Sutter** (46) è finito nella spirale dell'alcol e della droga. Oggi ne è uscito e in questo [testo](#) lancia un accorato appello a non distogliere lo sguardo e ad aiutare. Michel si mette volentieri a disposizione per un'intervista all'indirizzo michel.sutter@peerspektive.ch (in tedesco).

Gundula è cresciuta con due genitori alcolisti. In questo [testo](#), descrive la sua dolorosa esperienza con i due genitori, poi da sola con sua madre e in seguito in un foyer.

Nathan (16 anni) ha trascorso gran parte della sua infanzia con una madre alcolista. Oggi sua madre è sobria e molte cose sono cambiate. Racconta la sua storia in questo [video](#) (in francese sottotitolato in italiano).



Poster e cartoline

Il [poster e le cartoline della settimana di azione](#) sono a disposizione gratuitamente.

Informazioni sul tema «Figli di genitori con dipendenze»

Siti web

- Sito della campagna «Figli di genitori con dipendenze»: <https://figli-genitori-con-dipendenze.ch/>
- Per i figli: www.mamatrinkt.ch / www.papatrinkt.ch / mamanboit.ch / papaboit.ch (in tedesco e francese)
- Per i genitori: www.elternundsucht.ch / www.parentsetaddiction.ch (in tedesco e francese)

Prospetti e altro materiale informativo

- Opuscolo «Figli di genitori con una dipendenza: Cosa possono fare le persone vicine?» <https://shop.addictionsuisse.ch/it/figli-di-genitori-con-dipendenze/353-767-opuscolo-figli-di-genitori-con-una-dipendenza-cosa-possono-fare-le-persone-vicine>

- Opuscolo «Figli di alcol-dipendenti» <https://shop.addictionsuisse.ch/it/famiglia-persone-care/94-188-figli-di-alcool-dipendenti.html>
- Opuscolo «Genitori prima di tutto – genitori nonostante tutto» <https://shop.addictionsuisse.ch/it/genitori/98-205-genitori-prima-di-tutto-genitori-nonostante-tutto.html>
- Libro per bambini «Boby il cagnolino» <https://shop.addictionsuisse.ch/it/bambini/103-225-boby-il-cagnolino.html>
- Guida per i professionisti attivi nel settore sociale e sanitario, nelle scuole e nelle strutture d'accoglienza per la prima infanzia. Aiuto e sostegno ai bambini provenienti da famiglie con problemi di dipendenza: principi e possibilità d'intervento <https://shop.addictionsuisse.ch/it/specialisti/102-222-aiuto-e-sostegno-ai-bambini-provenienti-da-famiglie-con-problemi-di-dipendenza.html>
- Informazioni approfondite e approcci al tema (in francese) https://www.suchtschweiz.ch/wp-content/uploads/2023/02/03_Informationen-generales_COA-2023.pdf

Offerte per i figli di genitori con dipendenze

Assistenza telefonica gratuita per bambini e ragazzi in collaborazione con Pro Juventute: no. Tel. 147, <https://www.147.ch/it/>

Film, documentari e cortometraggi

Nei cinema della Svizzera tedesca è appena uscito il film «**Prinzessin**» di Peter Luisi. Per vedere il trailer: <https://cineworx.ch/movie/prinzessin/>

Nel 2020 al cinema era in cartellone il film «**Platzspitzbaby**» di Pierre Monnard. Per vedere il trailer: https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=5rUB2m-Muwg&feature=emb_logo

Il documentario «**Trinkerinder**» di Ursula Brunner, che può essere visto in tedesco sottotitolato in francese: <https://vimeo.com/395928515>

Su Youtube sono inoltre a disposizione sette cortometraggi sull'argomento:

- La dipendenza – spiegazione semplificata: Le dipendenze spiegate agli adolescenti, con consigli su dove cercare aiuto (in tedesco sottotitolato in francese) <https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjkNQIQ>
- La mère à boire – The Fortunate Son <https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Fragile Childhood – Monsters <https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
- 8-year old girl raises baby <https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>