



Suchtmonitoring Schweiz
Monitorage suisse des addictions
Monitoraggio svizzero delle dipendenze
Addiction Monitoring in Switzerland

Lausanne, juin 2016

La cigarette électronique en Suisse en 2015

Analyse des données du Monitorage suisse des addictions

Ce projet a été mandaté et financé par l'Office fédéral de la santé publique, avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme.

Contrat N° 13.007278 / 204.0001 / -1199.



ADDICTION | SUISSE

Proposition de citation :

Kuendig H., Notari L., Gmel G. (2016). La cigarette électronique en Suisse en 2015 - Analyse des données du Monitoring suisse des addictions, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse

Impressum

Renseignements: suchtmonitoring@bag.admin.ch

Réalisation: Addiction Suisse : Hervé Kuendig, Luca Notari, Gerhard Gmel, Christiane Gmel

Diffusion: Office fédéral de la santé publique, Direction de la santé publique, Programmes nationaux de prévention

Graphisme/layout: Addiction Suisse

Copyright: © Office fédéral de la santé publique, Berne 2016

ISBN: 978-2-88183-190-4

Table des matières

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Table des illustrations | 2 |
| Liste des tableaux | 3 |
| 1. Résumé..... | 5 |
| 1.1 L'essentiel en bref..... | 5 |
| 1.2 Das Wichtigste in Kürze..... | 7 |
| 1.3 L'essenziale in breve | 9 |
| 2. Introduction | 11 |
| 3. Les e-cigarettes dans la population suisse | 13 |
| 3.1 Expérimentation ou usage d'e-cigarettes | 13 |
| 3.2 Fréquence d'usage | 17 |
| 3.3 Tendances semestrielles sur la période 2013-2015..... | 19 |
| 3.4 Usage de liquide : avec ou sans nicotine | 20 |
| 3.5 Raisons évoquées concernant l'usage de cigarettes électroniques..... | 22 |
| 4. Références..... | 23 |
| 5. Annexes | 24 |
| 5.1 Tables | 24 |
| 5.2 Questionnaire..... | 29 |

Table des illustrations

| | | |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Figure 3.1a</i> | <i>Usage d'e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique</i> | <i>13</i> |
| <i>Figure 3.1b</i> | <i>Usage d'e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Selon la formation, l'activité et le degré d'urbanisation</i> | <i>14</i> |
| <i>Figure 3.1c</i> | <i>E-cigarette : part de la population disant ne pas connaître la cigarette électronique (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique</i> | <i>15</i> |
| <i>Figure 3.2</i> | <i>Fréquence d'usage d'e-cigarettes par les personnes avec usage au cours des 30 derniers jours, sur l'ensemble de la population (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique</i> | <i>17</i> |
| <i>Figure 3.3</i> | <i>Evolution semestrielle de l'usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours et des usages hebdomadaire et quotidien, sur la période 2013-2015</i> | <i>19</i> |
| <i>Figure 3.4a</i> | <i>Type de liquide utilisé par les répondants ayant fait usage d'e-cigarettes au cours des 30 derniers jours: "avec" (uniquement liquide avec nicotine ou liquides "avec et sans" nicotine) et "uniquement sans" nicotine (juillet-décembre 2015) – Nombres (données non-pondérées) au total, par sexe, par région linguistique et par âge</i> | <i>20</i> |
| <i>Figure 3.4b</i> | <i>Type de liquide utilisé par les répondants ayant fait usage d'e-cigarettes au cours des 30 derniers jours: "avec" (uniquement liquide avec nicotine ou liquides "avec et sans" nicotine) et "uniquement sans" nicotine (juillet-décembre 2015) – Nombres (données non-pondérées) selon le statut de consommation tabagique et la fréquence rapportée d'usage d'e-cigarettes dans les 30 derniers jours</i> | <i>21</i> |
| <i>Figure 3.5</i> | <i>Raisons évoquées concernant l'utilisation d'e-cigarettes par les répondants avec usage au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015 ; partie modulaire tabac) – Nombre brut, au total (n=26 ; données non pondérées ; réponses multiples possibles).....</i> | <i>22</i> |

Liste des tableaux

| | | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Table 3.1a</i> | <i>Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe et par région linguistique.....</i> | <i>24</i> |
| <i>Table 3.1b</i> | <i>Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et par âge</i> | <i>24</i> |
| <i>Table 3.1c</i> | <i>Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et selon le statut de consommation tabagique.....</i> | <i>25</i> |
| <i>Table 3.1d</i> | <i>Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et selon la formation</i> | <i>25</i> |
| <i>Table 3.1e</i> | <i>Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et selon l'activité</i> | <i>26</i> |
| <i>Table 3.1f</i> | <i>Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et selon le degré d'urbanisation</i> | <i>26</i> |
| <i>Table 3.4a</i> | <i>Type de liquide utilisé: "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine par les répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe et par région linguistique</i> | <i>26</i> |
| <i>Table 3.4b</i> | <i>Type de liquide utilisé: "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine par les répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total et par âge</i> | <i>27</i> |
| <i>Table 3.4c</i> | <i>Type de liquide utilisé: "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine par les répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total et selon le statut de consommation tabagique.....</i> | <i>27</i> |
| <i>Table 3.4d</i> | <i>Type de liquide utilisé: "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine par les répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total et selon la fréquence rapportée d'usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours.....</i> | <i>27</i> |
| <i>Table 3.5</i> | <i>Raisons évoquées concernant l'utilisation d'e-cigarettes par les répondants en ayant fait usage au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe et par région linguistique (pourcentages et n ; données non pondérées) ; questionnaire SPLIT B uniquement.....</i> | <i>28</i> |

1. Résumé

1.1 L'essentiel en bref

La cigarette électronique est devenue un véritable phénomène de société au cours des dernières années. Toutefois, après une importante progression entre 2013 et 2014, un plafonnement de son utilisation est actuellement observé au niveau de la population générale¹.

Plus précisément, en 2015, la prévalence « à vie » d'usage d'e-cigarette s'est stabilisée à 14.0% et la part d'utilisateurs à 30 jours reste à 2.0%. L'usage régulier est également en stagnation et demeure relativement peu fréquent puisque seulement 0.7% de la population disait utiliser une e-cigarette au moins une fois par semaine.

Les personnes qui fument des produits du tabac, et en particulier celles qui fument quotidiennement, sont les plus concernées (consommation duale). L'usage d'e-cigarettes est toutefois également rapporté par certains non-fumeurs (ex-fumeurs/ses et personnes n'ayant jamais fumé).

Les jeunes sont en outre ceux qui expérimentent le plus le produit. Par contre, la part d'utilisateurs réguliers (au moins une fois par semaine) culmine parmi les groupes d'âge 25-34 ans (1.0%), 35-44 ans (1.4%) et 55-64 ans (1.2%).

- Expérimentation (ou usage) de cigarettes électroniques dans la population

14.0% des personnes de 15 ans et plus ont fait usage d'e-cigarettes au moins une fois dans leur vie (période juillet-décembre 2015) ; cette proportion atteignait déjà 14.0% sur la précédente période d'enquête (juillet 2014-juin 2015), mais n'atteignait que 6.7% en 2013.

L'expérimentation (ou usage) de cigarettes électroniques est sensiblement plus répandue chez les moins de 35 ans (entre 24.8% et 33.0%), chez les personnes en formation (27.4%) et en Suisse romande (19.6%).

L'usage d'e-cigarettes concerne typiquement les fumeurs/ses (quotidiens/nes = 37.9% ; occasionnels/les = 29.6%), mais le phénomène touche également les non-fumeurs/ses (ex-fumeurs/ses = 10.3% ; jamais fumeurs/ses = 5.4%).

- Usage au cours des 30 derniers jours

La prévalence de l'usage d'e-cigarettes au cours de 30 derniers jours atteint 2.0% (1.9% en 2014/15 ; 1.1% en 2013). L'usage à 30 jours est le plus courant parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes de tabac (7.8%), en Suisse romande (3.2%) et chez les personnes de moins de 45 ans (entre 2.8% et 3.5% d'usage à 30 jours dans les groupes d'âge considérés).

¹ REMARQUE IMPORTANTE : Les chiffres présentés peuvent être influencés par un changement méthodologique important opéré en juillet 2015 (voir notre commentaire sous « 2.0 Introduction »).

- Usage quotidien et hebdomadaire

Au total, 0.3% de la population âgée de 15 ans et plus « vapote » quotidiennement (0.3% en 2014/15 ; 0.1% en 2013), 0.7% au moins hebdomadairement (0.7% en 2014/2015 ; 0.4% en 2013).

La prévalence d'usage quotidien atteint au maximum 1.2% parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes de tabac.

Les 25-34 ans et les 55-64 ans sont les plus concernés par un usage quotidien.
- Part de population ne connaissant pas la cigarette électronique

3.3%, contre 2.4% en 2014/15 et 17.7% en 2013.
- Usage de liquide avec nicotine

Le nombre global de répondants faisant uniquement ou parfois usage de liquides avec nicotine est légèrement inférieur à celui de répondant rapportant ne jamais en faire usage.

L'usage de liquides avec nicotine surpasse celui sans nicotine parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (de tabac) et les utilisateurs quotidiens d'e-cigarettes.
- Raisons d'utilisation évoquées (réponses de 26 utilisateurs d'e-cigarettes au cours des 30 derniers jours)

Les raisons typiquement évoquées concernant l'utilisation d'e-cigarettes étaient : Pour réduire sa consommation de tabac dans la perspective d'une tentative d'arrêt (9 utilisateurs sur 26) ; par goût (9/26) ; pour réduire sa consommation sans intention d'arrêt (7/26); pour essayer (7/26); pour faire face au besoin de tabac (7/26) et pour ne plus/ne pas recommencer à fumer (6/26).

1.2 Das Wichtigste in Kürze

Die E-Zigarette ist in den letzten Jahren zu einem echten Gesellschaftsphänomen geworden. Nach einem beträchtlichen Anstieg zwischen 2013 und 2014 beobachtet man jedoch aktuell eine Obergrenze der Nutzung in der Gesamtbevölkerung².

Genauer gesagt, hat sich die Lebenszeitprävalenz der Nutzung von E-Zigaretten im Jahr 2015 bei 14.0% stabilisiert und der Anteil der Nutzer in den letzten 30 Tagen bleibt bei 2.0%. Die regelmässige Nutzung stagniert ebenfalls und bleibt relativ gering, da lediglich 0.7% der Bevölkerung angaben, mindestens einmal pro Woche eine E-Zigarette zu benutzen.

Rauchende und insbesondere täglich Rauchende sind am meisten betroffen (dualer Produktkonsum). Ein Gebrauch von E-Zigaretten wurde indessen auch von einigen Nichtraucherenden berichtet (ehemaligen Rauchenden und Personen, die niemals geraucht haben).

Jugendliche probieren das Produkt am häufigsten aus. Die meisten regelmässigen Konsumentinnen und Konsumenten (mindestens einmal pro Woche) gehören jedoch zu den Altersklassen der 25- bis 34-Jährigen (1.0%), 35- bis 34-Jährigen (1.4%) und der 55- bis 64-Jährigen (1.2%).

- Ausprobieren (oder Nutzung) von E-Zigaretten in der Bevölkerung

14.0% der Personen ab 15 Jahren haben im Zeitraum von Juli bis Dezember 2015 mindestens einmal in ihrem Leben eine E-Zigarette probiert. Dieser Anteil betrug schon zwischen Juli 2014 und Juni 2015 14.0%, erreichte aber 2013 nur 6.7%.

Deutlich erhöhte Anteile weisen unter 35-Jährige (zwischen 24,8% und 33,0%), Personen in Ausbildung (27.4%) und die Bevölkerung der Westschweiz (19.6%) auf.

Die Nutzung von E-Zigaretten ist zwar bei Rauchenden sehr häufig (täglich Rauchende = 37.9%; Gelegenheitsraucher = 29.6%), kommt aber auch bei Nichtraucherenden vor: 10.3% der ehemaligen Rauchenden und 5.4% der Personen, die nie geraucht haben, geben an, E-Zigaretten genutzt zu haben.

- Nutzung in den 30 Tagen vor der Befragung

2.0% der befragten Personen haben 2015 in den 30 Tagen vor der Erhebung E-Zigaretten genutzt (2014/15: 1.9%; 2013: 1.1%). Die höchsten Anteile der Nutzung in den 30 Tagen vor der Befragung wurden bei den täglich Tabak Rauchenden (7.8%) und in der Westschweiz (3.2%) verzeichnet.

² ACHTUNG: Die für die verschiedenen Befragungswellen vorgelegten Zahlen können unter dem Einfluss einer wichtigen methodischen Änderung stehen, die im Juli 2015 durchgeführt wurde (siehe hierzu unseren Kommentar unter «2.0 Einleitung»).

- Tägliche und wöchentliche Nutzung

Insgesamt «dampfen» 0.3% der Bevölkerung ab 15 Jahren täglich (2014/15: 0.3%; 2013: 0.1%) und 0.7% mindestens wöchentlich (2014/2015: 0.7%; 2013: 0.4%).

Die Prävalenz der täglichen Nutzung erreicht ihren Höchstwert mit 1.2% bei den täglich Tabak Rauchenden.

Die 25- bis 34-Jährigen und die 55- bis 64-Jährigen sind am meisten von einer täglichen Nutzung betroffen.
- Anteil der Personen, die E-Zigaretten nicht kennen

3.3% gegenüber 2.4% im Jahr 2014/15 und 17.7% im Jahr 2013.
- Nutzung von nikotinhaltenen Liquids

Die Gesamtzahl der Befragten, die nur oder manchmal nikotinhaltige Liquids nutzen, ist leicht tiefer als jene der Befragten, die angeben, noch nie solche Liquids verwendet zu haben.

Personen, die täglich Tabak rauchen, und solche, die täglich E-Zigaretten dampfen, nutzen mehr nikotinhaltige als nikotinfreie Liquids.
- Am häufigsten genannte Gründe für die Nutzung (Antworten von 26 Anwendern in den letzten 30 Tagen)

Die am häufigsten genannten Gründe für die Nutzung von E-Zigaretten sind: um den Tabakkonsum zu reduzieren im Rahmen eines Versuchs, das Rauchen aufzugeben (9 von 26 Anwender); weil die befragte Person E-Zigaretten mag (9/26); um den Tabakkonsum zu reduzieren, ohne ganz mit dem Rauchen aufzuhören (7/26); um es auszuprobieren; um das eigene Bedürfnis nach Tabak zu befriedigen (7/26) und um nicht mehr zu rauchen bzw. nicht wieder damit anzufangen (6/26).

1.3 L'essenziale in breve

La sigaretta elettronica è divenuta un vero fenomeno di società nel corso degli ultimi anni. Tuttavia, dopo un importante incremento del suo uso tra il 2013 e il 2014, si osserva una stabilizzazione del suo utilizzo nella popolazione generale³.

Più precisamente, nel 2015, la prevalenza «a vita» dell'uso delle sigarette elettroniche si è stabilizzata à 14,0% e quella dell'uso su 30 giorni è rimasta a 2,0%. L'uso regolare è anch'esso stagnante e rimane relativamente poco frequente: solo lo 0,7% della popolazione affermava di utilizzare la sigaretta elettronica almeno una volta alla settimana.

Le persone che fumano tabacco, e in particolare quelle che lo fanno quotidianamente, sono le più toccate da questo fenomeno (consumo combinato di prodotti del tabacco e sigarette elettroniche). L'uso di sigarette elettroniche viene tuttavia riportato anche da alcuni non fumatori (ex-fumatori o persone che non hanno mai fumato).

I giovani sperimentano più di altri il prodotto, ma gli utilizzatori più regolari (almeno una volta alla settimana) appartengono ai gruppi d'età 24-35 (1,0%), 35-44 anni (1,4%) e 55-64 anni (1,2%).

- Sperimentazione (o uso) delle sigarette elettroniche tra la popolazione
 - Il 14,0% delle persone d'età pari o superiore a 15 anni ha fatto uso di sigarette elettroniche almeno una volta nella propria vita (periodo d'indagine tra luglio e dicembre 2015); questa quota era già del 14,0% nel periodo d'indagine precedente (luglio 2014-giugno 2015), ma raggiungeva solo il 6,7% nel 2013.
 - La sperimentazione (o utilizzo) di sigarette elettroniche è sensibilmente più elevata tra le persone d'età inferiore ai 35 anni (tra il 24,8% e il 33,0%), tra le persone in formazione (27,4%) e nella Svizzera francese (19,6%).
 - L'uso di sigarette elettroniche concerne principalmente i fumatori (quotidiani = 37,9%; occasionali = 29,6%), ma interessa anche i non fumatori: il 10,3% degli ex fumatori e il 5,4% delle persone che non hanno mai fumato riferiscono di averne fatto uso.
- Uso negli ultimi 30 giorni
 - La prevalenza di utilizzatori di sigarette elettroniche nei 30 giorni precedenti l'indagine raggiunge il 2,0% (1,9% nel 2014-2015; 1,1% nel 2013). L'uso su 30 giorni è più diffuso tra i fumatori quotidiani di tabacco (7,8%), in Svizzera francese (3,2%) e tra i 15 e i 44 anni (tra 2,8% e 3,5% a seconda dei gruppi d'età considerati).

³ ATTENZIONE: le cifre presentate possono essere influenzate da un cambiamento metodologico importante operato nel luglio 2015 (leggere il nostro commento sotto «2.0 Introduzione»).

- **Uso quotidiano e settimanale**

Complessivamente lo 0,3% della popolazione d'età pari o superiore a 15 anni «svapa» quotidianamente (0,3% nel 2014-2015; 0,1% nel 2013) e lo 0,7% lo fa almeno settimanalmente (0,7% nel 2014-2015; 0,4% nel 2013).

La prevalenza d'uso quotidiano raggiunge al massimo 1,2% tra i fumatori quotidiani di tabacco.

I gruppi d'età 25-34 anni e 55-64 anni sono i più interessati dall'uso quotidiano.
- **Parte della popolazione che non conosce le sigarette elettroniche**

3,3% rispetto al 2,4% nel 2014-2015 e 17,7% nel 2013.
- **Uso di liquido contenente nicotina**

Complessivamente il numero delle persone che hanno ammesso di far uso unicamente o a volte di liquidi contenenti nicotina è leggermente inferiore a quello di coloro che hanno risposto di non farne mai uso.

L'uso del liquido contenente nicotina è superiore all'uso senza nicotina tra i fumatori quotidiani (di tabacco) e gli utilizzatori quotidiani di sigarette elettroniche.
- **Motivazioni d'uso citate con maggior frequenza (risposte date da 26 utilizzatori di sigarette elettroniche nel corso degli ultimi 30 giorni)**

I motivi maggiormente adottati sono: per ridurre il proprio consumo di tabacco con l'obiettivo di tentare di smettere (9 utilizzatori su 26); per piacere (9/26); per ridurre il consumo di tabacco senza intenzione di smettere (7/26); per provare (7/26); per sopperire al bisogno di tabacco (7/26); per non ricominciare più/non ricominciare a fumare (6/26).

2. Introduction

Ce rapport présente les données sur la thématique de la cigarette électronique – ci-après également appelée e-cigarette – récoltées dans le cadre du Monitoring suisse des addictions entre juillet et décembre 2015⁴.

Dans les précédents rapports concernant la e-cigarette (Kuendig et al., 2014 et 2015), les données employées émanaient de la partie modulaire de l'enquête (partie abordée sur deux semestres, avec environ 5'000 personnes interrogées par téléphonie fixe). Le présent rapport se base quant à lui sur les données récoltées dans le cadre de la partie fixe et continue de l'enquête (partie abordée sur un semestre avec plus de 5'200 personnes interrogées par téléphone fixe et mobile). Des précisions sur la méthodologie de l'enquête se trouvent dans l'encarté ci-dessous.

Les différences méthodologiques entre ces différentes vagues d'enquête, et notamment l'inclusion d'interviews conduits par téléphonies mobile (environ 500), sont ainsi importantes. Toutefois, en considérant que les questions posées sont les mêmes, que le nombre de répondants est approximativement similaire sur les périodes couvertes et que les données émanant des différents échantillonnages sont « ajustées » au travers de pondérations *ad hoc* afin de garantir la qualité des estimations, les comparaisons proposées dans le présent rapport ne sont pas jugées hasardeuses.

Plus spécifiquement, le rapport détaille les données en lien à cinq items sur l'e-cigarette. Le questionnaire est disponible en annexe.

Ces items concernent :

- le fait d'avoir déjà utilisé ou essayé une e-cigarette (a);
- de l'avoir fait au cours des 30 derniers jours (b);
- la fréquence d'usage en cas de consommation au cours des 30 derniers jours (c) ;
- le fait d'utiliser du liquide de recharge contenant de la nicotine (d ; uniquement demandé en cas d'usage d'e-cigarette lors des 30 derniers jours) ;
- et les raisons évoquées concernant l'usage de l'e-cigarettes (e ; si usage lors des 30 derniers jours ; question posée uniquement dans le cadre de la partie modulaire « tabac »).

Le rapport reprend dans une version graphique les principaux résultats. Des informations plus détaillées sont cependant disponibles dans les tableaux en annexe (données détaillées par sexe, par groupes d'âge, par régions linguistique, etc.). Les indicateurs présentant les prévalences globales d'usage d'e-cigarettes dans les derniers 30 jours (a), d'usage hebdomadaire (b) et d'usage quotidiens (c) sont présentés par semestre pour permettre une interprétation plus facile des résultats sur la durée⁵.

Il est également important de rappeler que le nombre de réponses considérées dans le cadre des figures et tables présentées varie grandement, notamment de par le fait que certains items étaient adressés à l'ensemble de personnes interrogées, alors que d'autres n'étaient posées qu'à certains sous-groupes de répondants (usagers lors des 30 derniers jours et/ou partie modulaire « tabac »). Afin de souligner le possible manque de fiabilité statistique de certaines estimations, celles se fondant sur 10 à 29 observations sont mises entre parenthèses dans les tables. Les estimations se fondant sur un nombre d'observations inférieur à 10 ne sont quant à elles pas présentées (le nombre d'observations avant ajustement à la structure de la population, soit « nombre non-pondéré », est considéré lors de l'opérationnalisation de ces critères).

⁴ Pour des raisons de simplifications l'étiquette et la dénomination « 2015 » sont parfois employées en référence à ces données, bien qu'elles aient été collectées uniquement sur un semestre.

⁵ Les périodes janvier-juin et juillet-décembre 2013, juillet-décembre 2014, et janvier-juin et juillet-décembre 2015 sont ainsi couvertes dans la *Figure 3.3*.

Le Monitoring suisse des addictions

Le Monitoring suisse des addictions est un système de surveillance. Son but est de collecter des données représentatives de la population résidante en Suisse sur le thème de l'addiction et des risques liés à la prise de substances psychotropes (tabac, alcool, cannabis, etc.).

Le volet principal du Monitoring suisse des addictions est une enquête téléphonique permanente auprès de la population qui a été mis en place dès janvier 2011 (enquête CoRoIAR, pour *Continuous Rolling Survey of Addictive Behaviours and Related Risks*). Cette enquête a pour but de combler le manque de données sur l'évolution des comportements face aux addictions. Chaque année, environ 11'000 personnes de 15 ans et plus domiciliées en Suisse sont ainsi contactées par téléphone (téléphonie fixe et mobile) pour une interview d'environ 25 minutes. La participation à l'enquête est volontaire et les données sont traitées de manière anonyme et confidentielle conformément aux conditions relatives à la protection des données. Cette enquête est réalisée par l'Institut d'études de marché et d'opinion (IBSF) en étroite collaboration avec Addiction Suisse.

L'enquête téléphonique est structurée en deux parties :

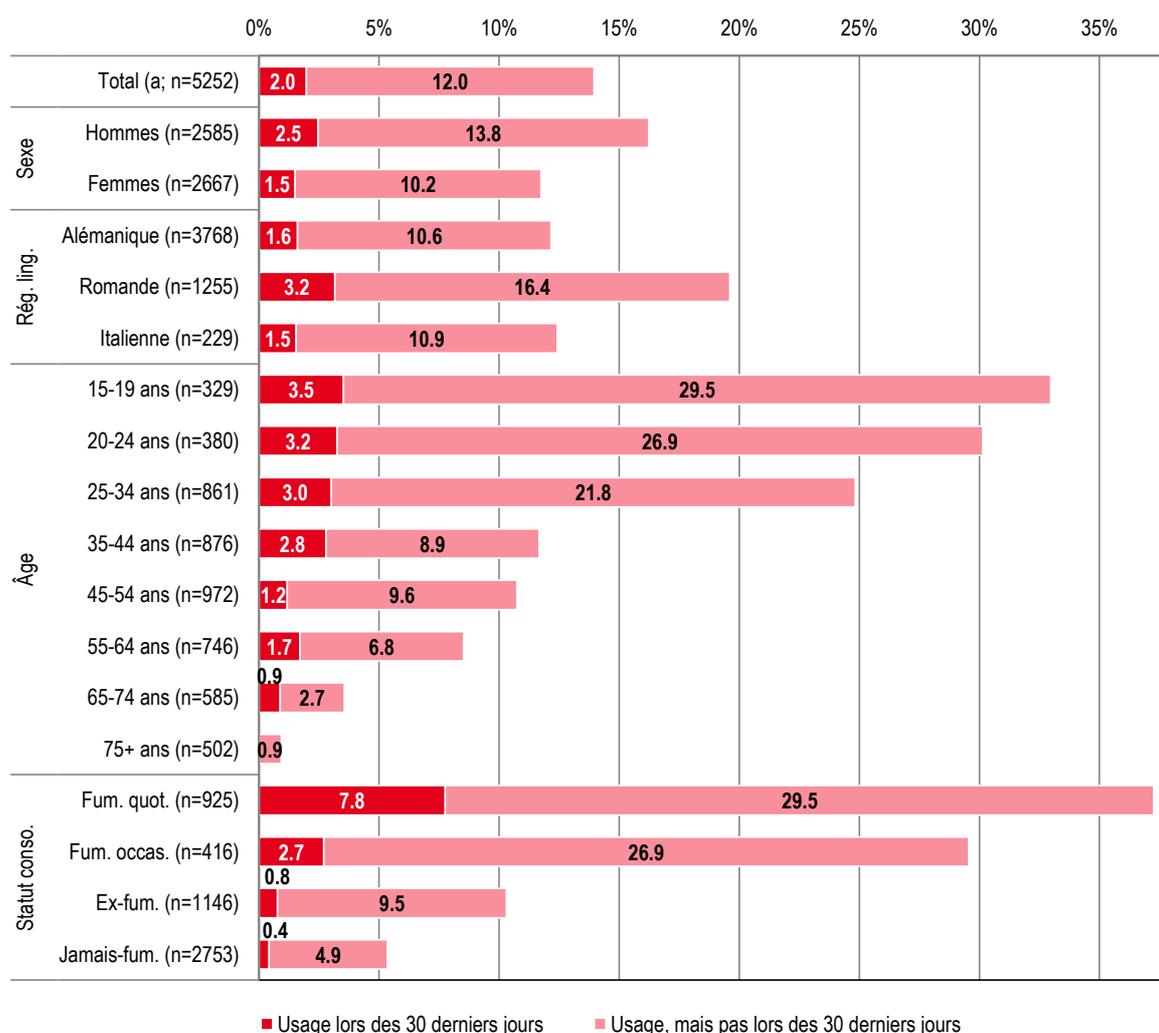
- Une partie fixe et continue (CORE) abordant la question de la consommation des différentes substances, dont le tabac, auprès de l'ensemble des répondants, soit 11'000 personnes par an environ ;
- Deux parties modulaires, une consacrée au thème du tabagisme, l'autre aux autres substances, abordées chacune avec la moitié des répondants interrogés par téléphones fixes, soit 5'000 personnes par an environ pour chacune des parties modulaires.

Pour plus de détails sur la méthodologie de l'enquête, voir le chapitre dédié à la méthodologie du rapport *Monitoring suisse des addictions - Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2014* (Gmel et al. 2015; voir également Klug et Arn, 2015).

3. Les e-cigarettes dans la population suisse

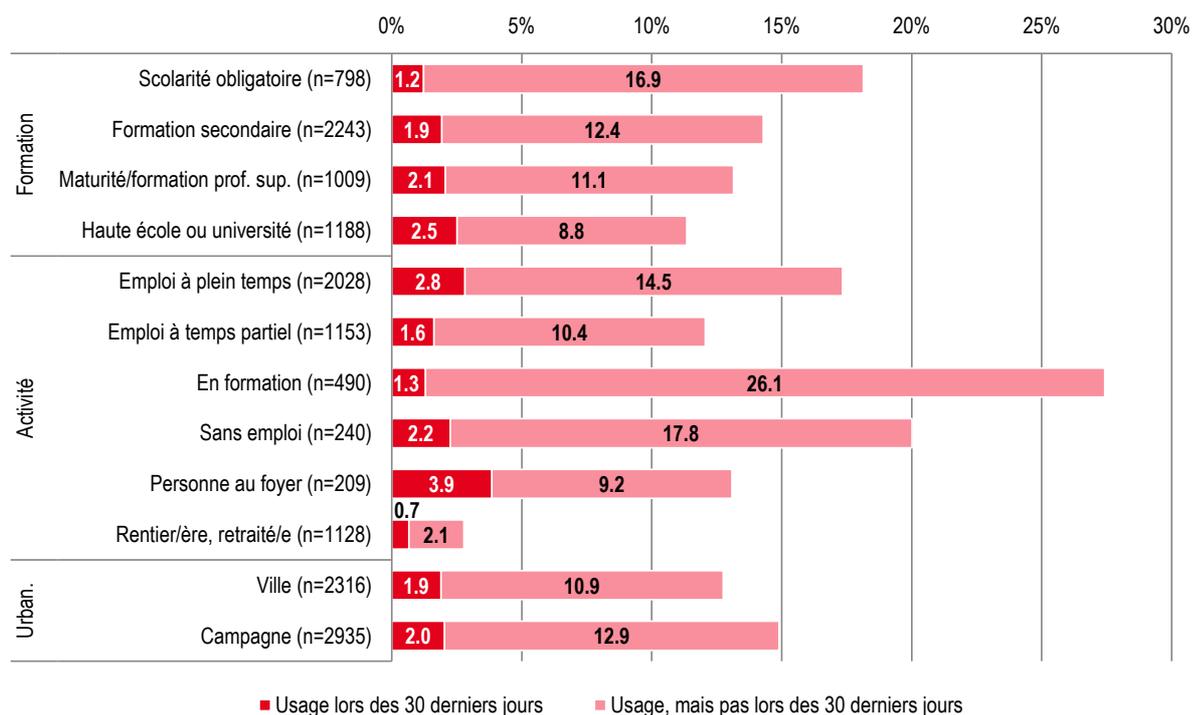
3.1 Expérimentation ou usage d'e-cigarettes

Figure 3.1a Usage d'e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique



Remarque: voir Tables 3.1a à 3.1c ; données collectées sur la période juillet-décembre 2015 dans le cadre de la partie centrale de l'enquête ; de par des effets d'arrondis des différences peuvent apparaître entre les chiffres présentés dans cette figure et ceux présentés dans d'autres figures et dans les tables annexées ; les précédents rapports publiés faisaient état de prévalence d'expérimentation ou d'usage à vie d'e-cigarette atteignant 14.0% pour la période juillet 2014-juin 2015 et 6.7% pour la période janvier-décembre 2013 ; la prévalence de l'usage au cours de 30 derniers jours atteignait 1.9% pour la période juillet 2014-juin 2015 et 1.1% la période janvier-décembre 2013 (Kuendig et al., 2014 et 2015).

Figure 3.1b Usage d'e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Selon la formation, l'activité et le degré d'urbanisation



Remarque: voir Tables 3.1d à 3.1f ; données collectées sur la période juillet-décembre 2015 dans le cadre de la partie centrale de l'enquête; de par des effets d'arrondis des différences peuvent apparaître entre les chiffres présentés dans cette figure et ceux présentés dans d'autres figures et dans les tables annexées ; Scolarité obligatoire = Scolarité obligatoire ou scolarité obligatoire non-achevée (9-10 ans) ; Formation secondaire = Formation générale sans maturité ou formation professionnelle de base (11-13 ans).

Figure 3.1c E-cigarette : part de la population disant ne pas connaître la cigarette électronique (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique



Remarque:

★ Echelle graphique non-proportionnelle pour la catégorie d'âge 75 ans et plus, pour laquelle le total atteint 13.6% ; voir *Tables 3.1a à 3.1c* ; données collectées sur la période juillet-décembre 2015 dans le cadre de la partie centrale de l'enquête ; les précédents rapports publiés faisaient état de parts de population ne connaissant pas la cigarette électronique atteignant 2.4% pour la période juillet 2014-juin 2015 et 17.7% pour la période janvier-décembre 2013 (Kuendig et al., 2014 et 2015) ; il est à noter qu'en 2013 ces données ont été obtenues sur la base d'une question spécifique (« Avez-vous déjà entendu parler d'un produit appelé cigarette électronique ou e-cigarette ? »), alors qu'en 2014/15 et 2015 ces données étaient dérivées du codage « ne connaît pas » à la question « Avez-vous déjà utilisé ou essayé une cigarette électronique (ou e-cigarette)? ».

Commentaires:

Entre juillet et décembre 2015, la part de population âgée de 15 ans et plus rapportant avoir « vapoté » au moins une fois dans leur vie atteignait 14.0%. C'est chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (37.3%) et occasionnels/les (29.6%), chez les moins de 35 ans (entre 24.8% et 33.0%) et en région romande (19.6%) que l'expérimentation de l'e-cigarette était la plus répandue.

La part d'utilisateurs d'e-cigarettes dans les 30 jours précédant l'enquête atteignait 2.0%. Comme pour l'usage « à vie », cette part était sensiblement plus élevée chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (7.8%), dans les groupes d'âge les plus jeunes (p.ex. 3.5% chez les 15-19 ans), en Suisse romande (3.2%) et chez les hommes (2.5%).

Alors que les personnes qui fument quotidiennement et occasionnellement sont particulièrement concernées par ce phénomène, les non-fumeurs/ses sont aussi concernés: un ex-fumeur/se sur dix (10.3%) et un peu plus d'une personne qui n'a jamais fumé sur vingt (5.4%) rapportaient avoir déjà fait usage d'e-cigarettes.

Des contrastes intéressants s'observent en fonction du niveau de formation. L'expérimentation d'e-cigarettes diminue de manière extrêmement régulière avec l'augmentation du niveau de formation (avec aux deux extrémités du continuum 18.1% d'usagers d'e-cigarette parmi les personnes ayant au plus une formation obligatoire, contre 11.3% parmi celles ayant une formation universitaire ou équivalente). A l'inverse, la part d'usagers au cours des 30 derniers jours augmente elle régulièrement avec l'augmentation du niveau de formation.

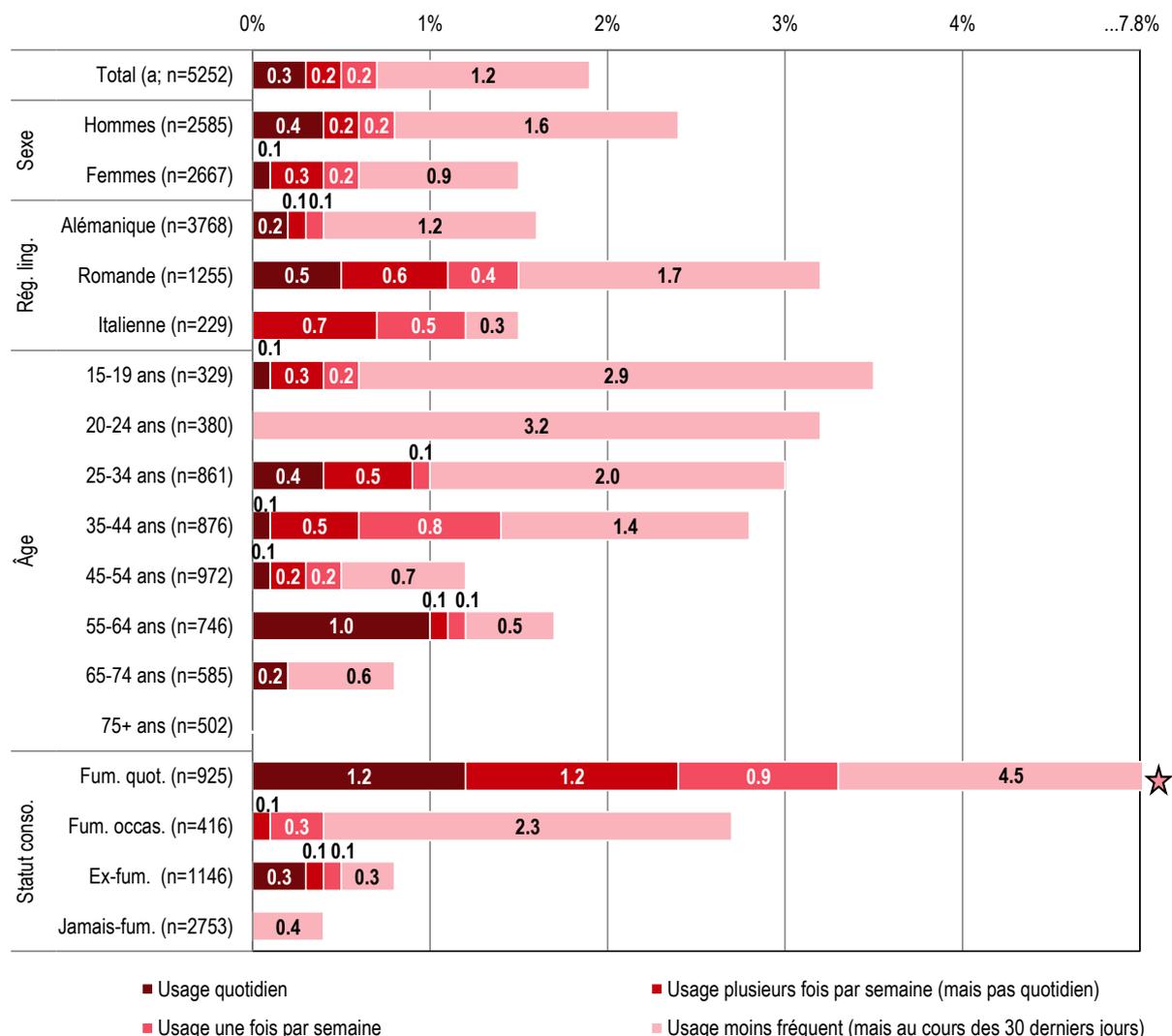
Concernant l'activité, le fait d'avoir expérimenté l'e-cigarette (usage à vie) est plus fréquent chez les personnes en formation (27.4%) que dans les autres sous-groupes d'activité. Les personnes « au foyer » sont quant à elles celles avec la plus grande proportion d'usage au cours de 30 derniers jours (3.9%). Les différences enregistrées en fonction du degré d'urbanisation apparaissent elles négligeables.

Finalement, et plus globalement, à peine 3.3% de la population disait ne pas connaître ce qu'est la cigarette électronique.

Note importante : les chiffres des figures ci-dessus doivent être interprétés avec une distance critique en raison du possible faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population.

3.2 Fréquence d'usage

Figure 3.2 Fréquence d'usage d'e-cigarettes par les personnes avec usage au cours des 30 derniers jours, sur l'ensemble de la population (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique



Remarque: ★ Echelle graphique non-proportionnelle pour la catégorie « Fumeurs/ses quotidiens/nes », pour laquelle le total atteint 7.8% ; voir Tables 3.1a à 3.1c ; données collectées sur la période juillet-décembre 2015 dans le cadre de la partie centrale de l'enquête ; de par des effets d'arrondis des différences peuvent apparaître entre les chiffres présentés dans cette figure et ceux présentés dans d'autres figures et dans les tables annexées ; les précédents rapports publiés faisaient état de prévalence d'usage au moins hebdomadaire atteignant 0.7% pour la période juillet 2014-juin 2015 et 0.4% pour la période janvier-décembre 2013 ; la prévalence de l'usage quotidien atteignait 0.3% pour la période juillet 2014-juin 2015 et 0.1% la période janvier-décembre 2013 (Kuendig et al., 2014 et 2015).

Commentaires:

Au total, en 2015, 0.7% de la population de 15 ans et plus disait « vapoter » au moins une fois par semaine et seulement 0.3% le faisait quotidiennement. La part de population disant faire usage d'une e-cigarette plusieurs fois par semaine (mais pas quotidiennement) atteignait 0.2% et celle d'utilisateurs hebdomadaire 0.2% (« une fois par semaine » ; pour 1.2% d'usage moins qu'hebdomadaire au cours des 30 derniers jours).

Des pics de prévalences d'usage hebdomadaire et d'usage quotidien sont observés notamment en Suisse romande, parmi les hommes et chez les 25-34 ans, 35-44 ans (uniquement usage hebdomadaire) et les 55-64 ans. Les fumeurs/ses quotidiens/nes de tabac sont en outre clairement les plus gros utilisateurs de cigarettes électroniques : 7.9% d'entre eux/elles rapportaient avoir vapoté dans les 30 jours précédant l'enquête et 1.2% disaient vapoter tous les jours (consommation duale). A noter encore que 0.3% des ex-fumeurs/ses rapportaient un usage quotidien d'e-cigarette.

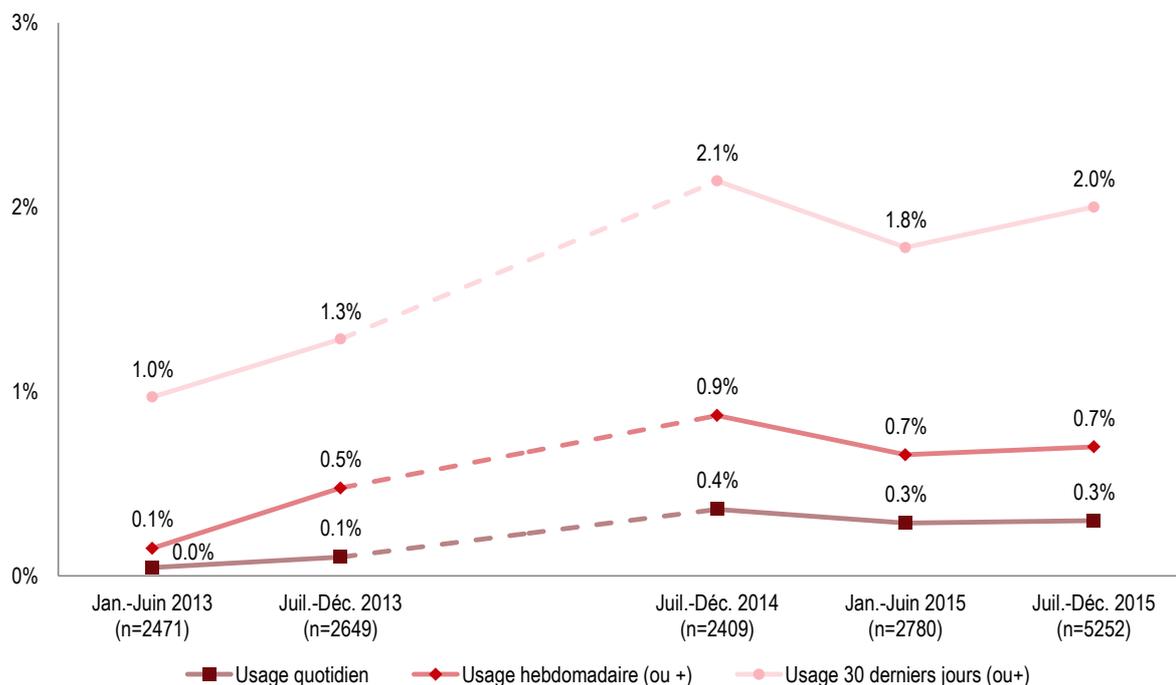
Note : certains chiffres de la figure ci-dessus doivent être interprétés avec précautions de par le faible nombre de répondants dans les sous-groupes considérés ; la somme des prévalences en lien aux différentes fréquences d'usage est parfois différente de la prévalence totale de par des effets d'arrondis.

Consommation duale

Les données récoltées entre juillet et décembre 2015 montrent que les utilisateurs réguliers de cigarettes électroniques sont principalement des personnes qui fument quotidiennement. En effet, 64.0% des utilisateurs d'e-cigarettes au cours des 30 derniers jours rapportaient fumer quotidiennement (du tabac). Cette proportion atteignait même 78.2% parmi les personnes rapportant un usage au moins hebdomadaire d'e-cigarettes. Le nombre de répondants qui fument tous les jours et qui font usage au moins hebdomadairement de cigarettes électroniques est cependant trop faible pour nous permettre de tirer des conclusions quant à l'effet de la consommation duale ou de l'usage régulier d'e-cigarettes sur le nombre de cigarettes fumées quotidiennement.

3.3 Tendances semestrielles sur la période 2013-2015

Figure 3.3 Evolution semestrielle de l'usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours et des usages hebdomadaire et quotidien, sur la période 2013-2015



Remarque: L'indicateur « Usage hebdomadaire (ou+) » correspond à l'addition des catégories « Usage quotidien », « Usage plusieurs fois par semaine (mais pas quotidien) » et « Usage une fois par semaine » de la Figure 3.2 et l'indicateur « Usage 30 derniers jours (ou +) » et à l'addition de la catégorie « Usage hebdomadaire (ou+) » (Figure 3.3) et « Usage moins fréquent (mais au cours des 30 derniers jours) » (Figure 3.2).

Commentaires:

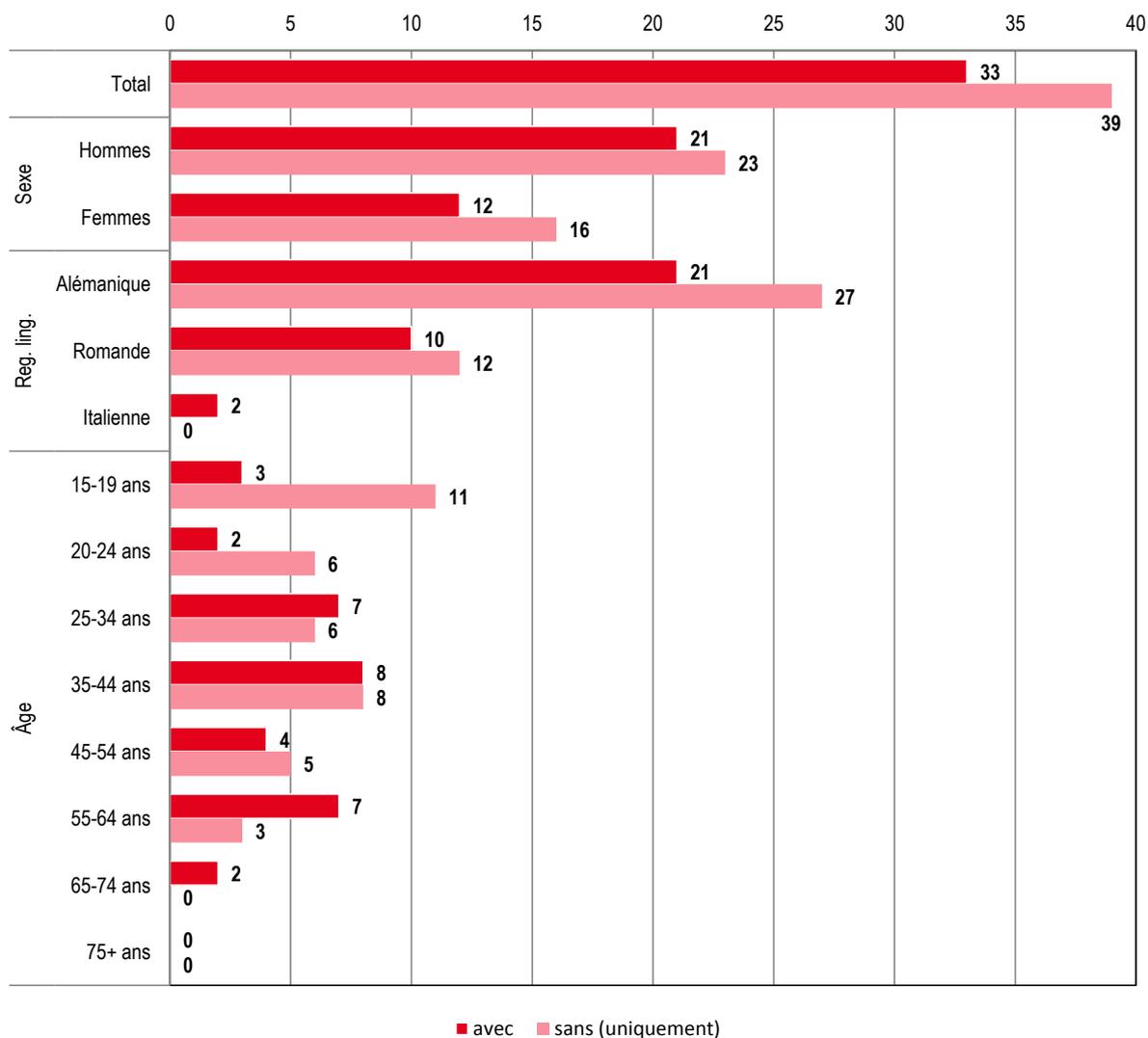
En s'attardant sur l'évolution semestrielle de l'usage quotidien, de l'usage hebdomadaire et de l'usage à 30 jours d'e-cigarette, les trois indicateurs suivent une nette progression entre le premier semestre 2013 et le deuxième semestre 2014. Cette hausse est toutefois suivie d'un très léger fléchissement, puis d'une stabilisation des prévalences respectives. Ces résultats suggèrent donc que l'usage de la cigarette électronique est entré dans une nouvelle phase - de stagnation - en Suisse en 2015. Il apparaît donc probable que le « phénomène e-cigarettes », sous sa forme actuelle, ai déjà atteint son paroxysme. Néanmoins, tout changement par exemple dans la régulation de ces produits, dans l'encadrement du marketing s'y rattachant ou plus simplement dans la technologie utilisée est susceptible d'entraîner une nouvelle « vague épidémique ».

La prévalence de l'expérimentation – l'usage à vie – de la cigarette électronique montre une tendance similaire, avec toutefois un effet de paliers : des prévalences stables pour l'année 2013 (janvier-juin = 6.6% ; juillet-décembre = 6.8%), suivis d'une très nette augmentation sur le deuxième semestre 2014 (13.6%) et d'une sorte de plafonnement en 2015 (janvier-juin = 14.4% ; juillet-décembre = 14.0% ; données pas présentées dans le graphique ci-dessus, voir précédents rapports sur ce thème).

Note importante : les chiffres de la figure ci-dessus doivent être interprétés avec une distance critique en raison des variations du nombre de répondants pour les différentes périodes couvertes. Aussi, les chiffres présentés pour les différentes vagues d'enquêtes peuvent être influencés par le changement méthodologique que représente le déplacement, opéré en juillet 2015, des questions « e-cigarette » de la partie modulaire tabac à la partie centrale du questionnaire.

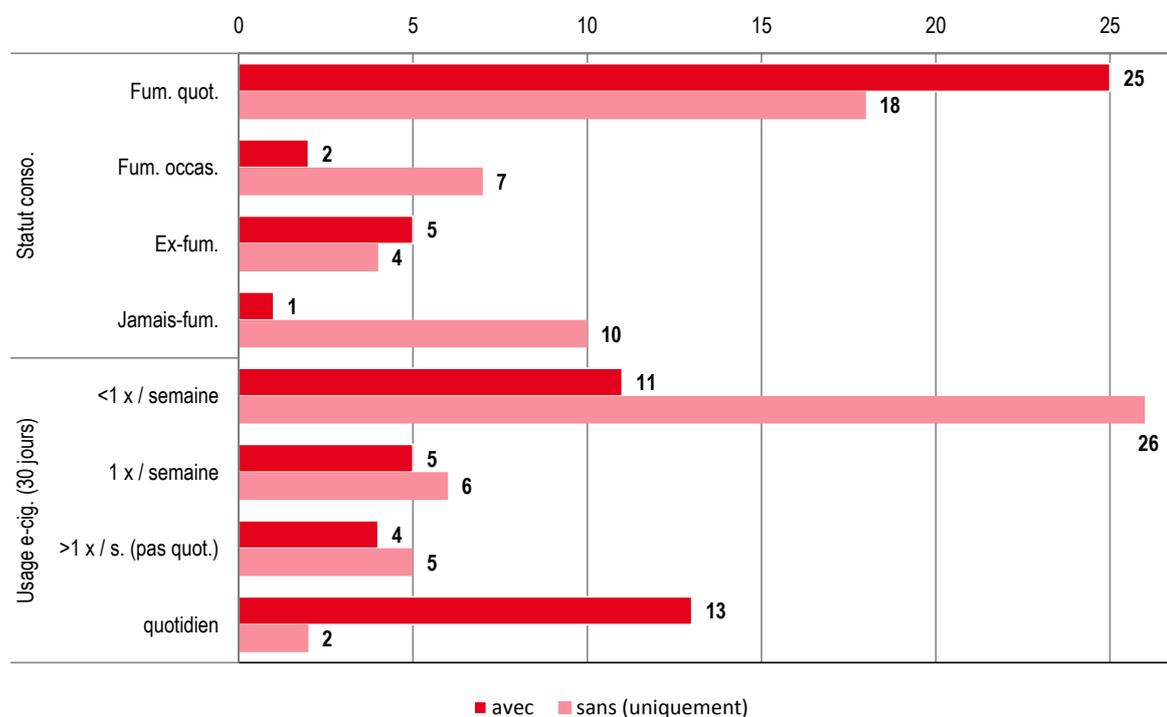
3.4 Usage de liquide : avec ou sans nicotine

Figure 3.4a Type de liquide utilisé par les répondants ayant fait usage d'e-cigarettes au cours des 30 derniers jours: "avec" (uniquement liquide avec nicotine ou liquides "avec et sans" nicotine) et "uniquement sans" nicotine (juillet-décembre 2015) – Nombres (données non-pondérées) au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: Les répondants disant utiliser des liquides avec et sans nicotine sont classifiés comme utilisant des liquides avec nicotine ; voir *Table 3.4a et 3.4b* pour la distribution spécifique "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine ; les répondants disant ne pas savoir quel type de liquide sont/ont été utilisés ne sont pas présentés dans la figure.

Figure 3.4b Type de liquide utilisé par les répondants ayant fait usage d'e-cigarettes au cours des 30 derniers jours: "avec" (uniquement liquide avec nicotine ou liquides "avec et sans" nicotine) et "uniquement sans" nicotine (juillet-décembre 2015) – Nombres (données non-pondérées) selon le statut de consommation tabagique et la fréquence rapportée d'usage d'e-cigarettes dans les 30 derniers jours



Remarque: Les répondants disant utiliser des liquides avec et sans nicotine sont classifiés comme utilisant des liquides nicotiniques ; voir *Tables 3.4c et 3.4d* pour la distribution spécifique "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine ; les répondants disant ne pas savoir quel type de liquide sont/ont été utilisés ne sont pas présentés dans la figure.

Commentaires:

Le nombre de répondants rapportant faire usage, ou avoir fait usage, de liquides contenant de la nicotine (33) est légèrement inférieur à celui rapportant ne jamais avoir fait usage de liquides avec nicotine (39) ; pour 16 cas additionnels ne sachant pas de quel type de liquide il s'agissait. Attention, il s'agit de données « non-pondérées » (données brutes, non-ajustées pour les biais de couverture de l'échantillonnage et de participation ; le faible nombre de répondants nous incitant à privilégier ici une perspective « étude de cas » plutôt que la perspective épidémiologique pure ; les prévalences pondérées sont toutefois présentées dans les *Tables 3.4a à 3.4d* ci-dessous).

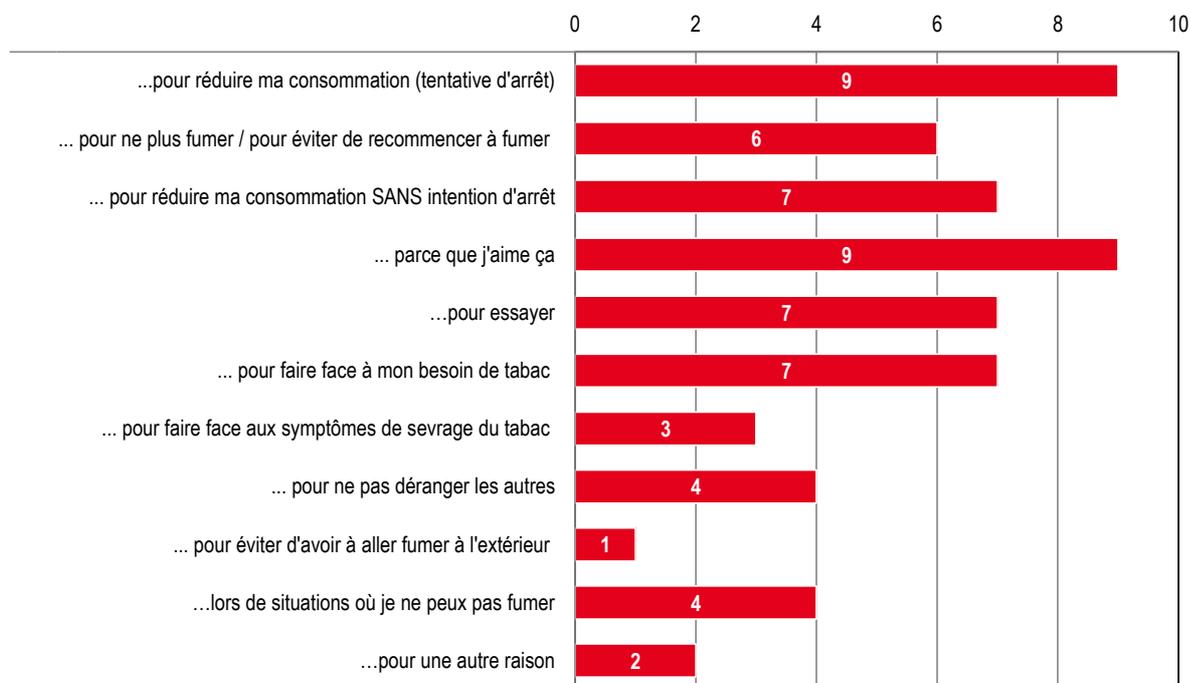
Ainsi, globalement, moins de la moitié des vapoteurs rapportaient faire usage de liquides contenant de la nicotine. L'usage de liquides avec nicotine s'observe surtout chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (de tabac ; 25 avec, 18 uniquement sans) et parmi les utilisateurs quotidiens d'e-cigarettes (13 avec, 2 uniquement sans).

Il est finalement à noter que les données présentées et commentées ici ne sont pas comparables avec celles présentées dans les précédents rapports suite au changement de cible pour cette question (en 2015 tous les utilisateurs de cigarette électronique à 30 jours étaient interrogés alors que précédemment uniquement les personnes disant posséder une e-cigarette étaient interrogées).

Note importante : les chiffres des figures ci-dessus doivent être interprétés avec précaution puisque se basant sur un faible nombre de répondants.

3.5 Raisons évoquées concernant l'usage de cigarettes électroniques

Figure 3.5 Raisons évoquées concernant l'utilisation d'e-cigarettes par les répondants avec usage au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015 ; partie modulaire tabac) – Nombre brut, au total (n=26 ; données non pondérées ; réponses multiples possibles)



Remarque: voir Table 3.5.

Commentaire:

Les raisons énoncées le plus fréquemment par les personnes ayant mentionné avoir vapoté au cours des 30 derniers jours étaient « pour réduire ma consommation dans la perspective d'une tentative d'arrêt » et « parce que j'aime ça » : les deux raisons étant citées par 9 répondants sur 26 (données non-pondérées ; 5 répondants n'ont pas pu ou pas souhaité donner de raison). Les raisons « pour réduire ma consommation de tabac sans avoir l'intention d'arrêter de fumer », « pour essayer » et « pour faire face à mon besoin de tabac » étaient quant à elles citées chacune par 7 personnes. « Pour ne plus fumer / pour éviter de recommencer à fumer » était mentionné par 6 personnes. Quant aux autres raisons listées, au maximum 4 personnes sur les 26 s'étant exprimé sur les raisons de leur usage d'e-cigarettes les ont mentionnées.

Note importante : les chiffres de la figure ci-dessus doivent être interprétés avec précaution puisque se basant sur un très faible nombre de répondants.

Usage d'e-cigarette et souhait d'arrêt du tabagisme

Les données récoltées entre juillet et décembre 2015 dans le cadre de la partie thématique tabac de l'enquête suggèrent qu'à de rares exceptions seuls des fumeurs/ses disant souhaiter arrêter de fumer rapportaient un usage d'e-cigarette dans les 30 jours précédant l'enquête. Des analyses plus détaillées à ce sujet seront disponibles dans le cadre du rapport à paraître adressant spécifiquement la thématique de la désaccoutumance.

4. Références

Gmel G., Kuendig H., Notari L., Gmel C. (2015). *Monitoring suisse des addictions - Consommation d'alcool, tabac et drogues illégales en Suisse en 2014*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

Klug S., Arn B. (2015). *CoRoIAR - Continuous Rolling Survey of Addictive Behaviours and Risks – Pondération, DemoSCOPE – Traitement et analyse des données*, Adligenswil, Suisse.

Kuendig H., Notari L., Gmel G. (2014). *La cigarette électronique en Suisse en 2013 - Analyse des données du Monitoring suisse des addictions*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

Kuendig H., Notari L., Gmel G. (2015). *La cigarette électronique en Suisse en 2014/2015 - Analyse des données du Monitoring suisse des addictions*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse

5. Annexes

5.1 Tables

Table 3.1a Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe et par région linguistique

| | Sexe | | Région linguistique | | | Total |
|------------------------------------|--------|--------|---------------------|---------|-----------|-------|
| | hommes | femmes | alémanique | romande | italienne | |
| <i>n non-pondéré</i> | 2445 | 2812 | 3927 | 1134 | 196 | 5257 |
| <i>n pondéré</i> | 2585 | 2667 | 3768 | 1255 | 229 | 5252 |
| ne connaît pas | 2.4% | 4.2% | 4.2% | 0.9% | 2.2% | 3.3% |
| jamais utilisé | 81.3% | 84.1% | 83.6% | 79.5% | 85.4% | 82.7% |
| usage mais pas à 30 jours | 13.8% | 10.2% | 10.6% | 16.4% | 10.9% | 12.0% |
| usage moins d'une fois par semaine | 1.6% | 0.9% | 1.2% | 1.7% | 0.3% | 1.2% |
| usage une fois par semaine | 0.2% | 0.2% | 0.1% | 0.4% | 0.5% | 0.2% |
| usage plusieurs fois par semaine | 0.2% | 0.3% | 0.1% | 0.6% | 0.7% | 0.2% |
| usage quotidien | 0.4% | 0.1% | 0.2% | 0.5% | 0.0% | 0.3% |

Table 3.1b Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et par âge

| | Âge | | | | | | | | Total |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 15-19 | 20-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55-64 | 65-74 | 75+ | |
| <i>n non-pondéré</i> | 756 | 504 | 528 | 709 | 881 | 759 | 682 | 438 | 5257 |
| <i>n pondéré</i> | 329 | 380 | 861 | 876 | 972 | 746 | 585 | 502 | 5252 |
| ne connaît pas | 0.3% | 0.2% | 1.7% | 1.2% | 2.1% | 2.9% | 6.5% | 13.6% | 3.3% |
| jamais utilisé | 66.7% | 69.7% | 73.5% | 87.1% | 87.2% | 88.6% | 89.9% | 85.4% | 82.7% |
| usage mais pas à 30 jours | 29.5% | 26.9% | 21.8% | 8.9% | 9.6% | 6.8% | 2.7% | 0.9% | 12.0% |
| usage moins d'une fois par semaine | 2.9% | 3.2% | 2.0% | 1.4% | 0.7% | 0.5% | 0.6% | 0.0% | 1.2% |
| usage une fois par semaine | 0.2% | 0.0% | 0.1% | 0.8% | 0.2% | 0.1% | 0.0% | 0.0% | 0.2% |
| usage plusieurs fois par semaine | 0.3% | 0.0% | 0.5% | 0.5% | 0.2% | 0.1% | 0.0% | 0.0% | 0.2% |
| usage quotidien | 0.1% | 0.0% | 0.4% | 0.1% | 0.1% | 1.0% | 0.2% | 0.0% | 0.3% |

Table 3.1c Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et selon le statut de consommation tabagique

| | Fumeurs/ses quotidiens/nes | Fumeurs/ses occasion- nels/les | Ex- fumeurs/ses | Jamais- fumeurs/ses | Total |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------|-------|
| <i>n non-pondéré</i> | 797 | 414 | 1068 | 2966 | 5245 |
| <i>n pondéré</i> | 925 | 416 | 1146 | 2753 | 5240 |
| ne connaît pas | 0.7% | 1.8% | 3.5% | 4.4% | 3.3% |
| jamais utilisé | 62.0% | 68.7% | 86.2% | 90.3% | 82.7% |
| usage mais pas à 30 jours | 29.5% | 26.9% | 9.5% | 4.9% | 12.0% |
| usage moins d'une fois par semaine | 4.5% | 2.3% | 0.3% | 0.4% | 1.2% |
| usage une fois par semaine | 0.9% | 0.3% | 0.1% | 0.0% | 0.2% |
| usage plusieurs fois par semaine | 1.2% | 0.1% | 0.1% | 0.0% | 0.2% |
| usage quotidien | 1.2% | 0.0% | 0.3% | 0.0% | 0.3% |

Table 3.1d Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et selon la formation

| | Scolarité obligatoire ou scolarité obligatoire non- achevée (9-10 ans) | Formation secondaire: Formation générale sans maturité ou formation professionnelle de base (11-13 ans) | Maturité ou formation professionnelle supérieure | Haute école ou université | Total |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|-------|
| <i>n non-pondéré</i> | 1063 | 2184 | 1008 | 992 | 5247 |
| <i>n pondéré</i> | 798 | 2243 | 1009 | 1188 | 5238 |
| ne connaît pas | 5.0% | 4.1% | 3.3% | 0.9% | 3.3% |
| jamais utilisé | 76.9% | 81.6% | 83.5% | 87.8% | 82.7% |
| usage mais pas à 30 jours | 16.9% | 12.4% | 11.1% | 8.8% | 12.0% |
| usage moins d'une fois par semaine | 0.9% | 1.3% | 1.2% | 1.5% | 1.2% |
| usage une fois par semaine | 0.1% | 0.2% | 0.2% | 0.4% | 0.2% |
| usage plusieurs fois par semaine | 0.0% | 0.3% | 0.2% | 0.2% | 0.2% |
| usage quotidien | 0.2% | 0.2% | 0.4% | 0.4% | 0.3% |

Table 3.1e Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et selon l'activité

| | Emploi à plein temps | Emploi à temps partiel | En formation | Sans emploi | Personne au foyer | Rentier/ère, retraité/e | Total |
|------------------------------------|----------------------|------------------------|--------------|-------------|-------------------|-------------------------|-------|
| <i>n non-pondéré</i> | 1651 | 1114 | 897 | 236 | 196 | 1154 | 5248 |
| <i>n pondéré</i> | 2028 | 1153 | 490 | 240 | 209 | 1128 | 5248 |
| ne connaît pas | 1.4% | 2.4% | 0.3% | 2.8% | 4.7% | 8.9% | 3.3% |
| jamais utilisé | 81.2% | 85.6% | 72.2% | 77.2% | 82.2% | 88.3% | 82.7% |
| usage mais pas à 30 jours | 14.5% | 10.4% | 26.1% | 17.8% | 9.2% | 2.1% | 12.0% |
| usage moins d'une fois par semaine | 2.0% | 1.0% | 1.0% | 0.8% | 0.7% | 0.4% | 1.2% |
| usage une fois par semaine | 0.1% | 0.5% | 0.0% | 1.1% | 0.0% | 0.0% | 0.2% |
| usage plusieurs fois par semaine | 0.3% | 0.2% | 0.2% | 0.0% | 2.3% | 0.0% | 0.2% |
| usage quotidien | 0.4% | 0.0% | 0.1% | 0.3% | 0.9% | 0.2% | 0.3% |

Table 3.1f Usage et connaissance des e-cigarettes dans la population générale (juillet-décembre 2015) – Au total et selon le degré d'urbanisation

| | Ville | Campagne | Total |
|------------------------------------|-------|----------|-------|
| <i>n non-pondéré</i> | 2164 | 3093 | 5257 |
| <i>n pondéré</i> | 2316 | 2935 | 5252 |
| ne connaît pas | 2.8% | 3.7% | 3.3% |
| jamais utilisé | 84.4% | 81.4% | 82.7% |
| usage mais pas à 30 jours | 10.9% | 12.9% | 12.0% |
| usage moins d'une fois par semaine | 1.0% | 1.4% | 1.2% |
| usage une fois par semaine | 0.2% | 0.2% | 0.2% |
| usage plusieurs fois par semaine | 0.3% | 0.2% | 0.2% |
| usage quotidien | 0.4% | 0.2% | 0.3% |

Table 3.4a Type de liquide utilisé: "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine par les répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total, par sexe et par région linguistique

| | Sexe | | Région linguistique | | | Total |
|----------------------|--------|--------|---------------------|---------|-----------|-------|
| | hommes | femmes | alémanique | romande | italienne | |
| <i>n non-pondéré</i> | 55 | 33 | 57 | 28 | 3 | 88 |
| <i>n pondéré</i> | 62 | 37 | 59 | 36 | 4 | 99 |
| uniquement sans | 38.4% | 55.7% | 42.0% | (54.2%) | - | 44.9% |
| uniquement avec | 37.1% | 29.4% | 37.6% | (24.0%) | - | 34.2% |
| avec et sans | 10.4% | 1.7% | 8.3% | (5.9%) | - | 7.1% |
| ne sais pas | 14.1% | 13.1% | 12.1% | (15.9%) | - | 13.8% |

Remarques: ATTENTION: données non-comparables avec les années précédentes de population cible (maintenant tous les utilisateurs à 30 jours versus précédemment uniquement les possesseur d'e-cigarette).

Table 3.4b Type de liquide utilisé: "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine par les répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total et par âge

| | Âge | | | | | | | | Total |
|----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|-----|-------|
| | 15-19 | 20-24 | 25-34 | 35-44 | 45-54 | 55-64 | 65-74 | 75+ | |
| <i>n non-pondéré</i> | 17 | 11 | 16 | 17 | 11 | 12 | 4 | 0 | 88 |
| <i>n pondéré</i> | 12 | 12 | 25 | 23 | 11 | 12 | 4 | 0 | 99 |
| uniquement sans | (78.6%) | (72.2%) | (41.3%) | (35.6%) | (46.2%) | (21.2%) | - | - | 44.9% |
| uniquement avec | (10.8%) | (6.6%) | (42.0%) | (52.5%) | (25.8%) | (45.7%) | - | - | 34.2% |
| avec et sans | (0.0%) | (5.2%) | (5.5%) | (6.3%) | (7.7%) | (16.6%) | - | - | 7.1% |
| ne sais pas | (10.6%) | (16.0%) | (11.1%) | (5.6%) | (20.2%) | (16.5%) | - | - | 13.8% |

Remarques: ATTENTION: données non-comparables avec les années précédentes de population cible (maintenant tous les utilisateurs à 30 jours versus précédemment uniquement les possesseur d'e-cigarette.

Table 3.4c Type de liquide utilisé: "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine par les répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total et selon le statut de consommation tabagique

| | Fumeurs/ses quotidiens/nes | Fumeurs/ses occasion- nels/les | Ex- fumeurs/ses | Jamais- fumeurs/ses | Total |
|----------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------|-------|
| <i>n non-pondéré</i> | 49 | 13 | 9 | 17 | 88 |
| <i>n pondéré</i> | 68 | 10 | 9 | 12 | 99 |
| uniquement sans | 42.8% | (52.6%) | - | (55.0%) | 44.9% |
| uniquement avec | 39.8% | (16.5%) | - | (3.7%) | 34.2% |
| avec et sans | 9.3% | (0.0%) | - | (0.0%) | 7.1% |
| ne sais pas | 8.2% | (30.9%) | - | (41.3%) | 13.8% |

Remarques: ATTENTION: données non-comparables avec les années précédentes de population cible (maintenant tous les utilisateurs à 30 jours versus précédemment uniquement les possesseur d'e-cigarette.

Table 3.4d Type de liquide utilisé: "uniquement avec", "avec et sans" et "uniquement sans" nicotine par les répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015) – Au total et selon la fréquence rapportée d'usage d'e-cigarette au cours des 30 derniers jours

| | aucun | < 1 x / sem. | 1 x / sem. | > 1 x / sem. (mais pas quot.) | quotidien | Total |
|----------------------|-------|--------------|------------|----------------------------------|-----------|-------|
| <i>n non-pondéré</i> | 52 | 12 | 9 | 15 | 88 | 52 |
| <i>n pondéré</i> | 60 | 11 | 13 | 15 | 99 | 60 |
| uniquement sans | 48.3% | (52.7%) | - | (13.4%) | 44.9% | 48.3% |
| uniquement avec | 25.7% | (39.4%) | - | (65.7%) | 34.2% | 25.7% |
| avec et sans | 4.9% | (0.0%) | - | (20.9%) | 7.1% | 4.9% |
| ne sais pas | 21.0% | (8.0%) | - | (0.0%) | 13.8% | 21.0% |

Remarques: ATTENTION: données non-comparables avec les années précédentes de population cible (maintenant tous les utilisateurs à 30 jours versus précédemment uniquement les possesseur d'e-cigarette.

Table 3.5 Raisons évoquées concernant l'utilisation d'e-cigarettes par les répondants en ayant fait usage au cours des 30 derniers jours (juillet-décembre 2015)
 – Au total, par sexe et par région linguistique (pourcentages et n ; données non pondérées) ; **questionnaire SPLIT B uniquement**

| raisons évoquées (réponses multiples possibles) | Sexe | | | | Région linguistique | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---|---------|---|---------------------|---|---------|---|-----------|---|---------|---|
| | hommes | | femmes | | alémanique | | romande | | italienne | | Total | |
| <i>n</i> (non-pondéré) | | | | | | | | | | | | |
| | 16 | | 10 | | 14 | | 10 | | 2 | | 26 | |
| | % | n | % | n | % | n | % | n | % | n | % | n |
| ... parce que j'aime ça | (37.5%) | 6 | (30.0%) | 3 | (57.1%) | 8 | (10.0%) | 1 | - | 0 | (34.6%) | 9 |
| ... pour réduire ma consommation de tabac SANS avoir l'intention d'arrêter de fumer | (31.3%) | 5 | (20.0%) | 2 | (14.3%) | 2 | (50.0%) | 5 | - | 0 | (26.9%) | 7 |
| ... pour réduire ma consommation de tabac dans le cadre d'une tentative d'arrêter de fumer | (31.3%) | 5 | (40.0%) | 4 | (21.4%) | 3 | (50.0%) | 5 | - | 1 | (34.6%) | 9 |
| ... pour ne plus fumer / pour éviter de recommencer à fumer | (12.5%) | 2 | (40.0%) | 4 | (21.4%) | 3 | (20.0%) | 2 | - | 1 | (23.1%) | 6 |
| ... pour faire face à des situations ou des lieux où je ne peux pas fumer | (18.8%) | 3 | (10.0%) | 1 | (28.6%) | 4 | (0.0%) | 0 | - | 0 | (15.4%) | 4 |
| ... pour éviter d'avoir à aller fumer à l'extérieur | (0.0%) | 0 | (10.0%) | 1 | (7.1%) | 1 | (0.0%) | 0 | - | 0 | (3.8%) | 1 |
| ... pour ne pas déranger les autres avec de la fumée du tabac | (12.5%) | 2 | (20.0%) | 2 | (14.3%) | 2 | (20.0%) | 2 | - | 0 | (15.4%) | 4 |
| ... pour faire face aux symptômes de sevrage du tabac | (6.3%) | 1 | (20.0%) | 2 | (7.1%) | 1 | (20.0%) | 2 | - | 0 | (11.5%) | 3 |
| ... pour faire face à mon besoin de tabac | (18.8%) | 3 | (40.0%) | 4 | (14.3%) | 2 | (50.0%) | 5 | - | 0 | (26.9%) | 7 |
| ...pour essayer | (37.5%) | 6 | (10.0%) | 1 | (42.9%) | 6 | (10.0%) | 1 | - | 0 | (26.9%) | 7 |
| ...pour une autre raison | (12.5%) | 2 | (0.0%) | 0 | (7.1%) | 1 | (10.0%) | 1 | - | 0 | (7.7%) | 2 |

5.2 Questionnaire

Extrait des questions concernant la cigarette électronique utilisées dans le cadre de la partie centrale (CORE) ou modulaire consacrée spécifiquement au thème du tabagisme (SPLIT B) de l'enquête téléphonique durant le deuxième semestre 2015.

Les questionnaires complets sont accessibles sur le site dédié au projet à l'adresse <http://www.suchtmonitoring.ch/fr/page/9.html> (voir sous-titre « Méthodologie et questionnaires »).

MODULE E-CIGARETTES

Questionnaire CORE --- VAGUE 10 2015 (W10.1+W10.2)

E Introduction (suite): Maintenant, j'ai quelques questions à vous poser à propos des cigarette électronique ou e-cigarettes.

TE02 [Tous]

Avez-vous déjà utilisé ou essayé une cigarette électronique (ou e-cigarette) ?

| | |
|-----------------------------|----|
| oui | 1 |
| non | 0 |
| ne connaît pas | 97 |
| ne sait pas | 98 |
| pas de réponse / refus..... | 99 |

TE03 [Uniquement répondants ayant fait usage d'e-cigarettes (TE02=1)]

Est-ce que c'était au cours des 30 derniers jours ?

| | |
|-----------------------------|----|
| oui | 1 |
| non | 0 |
| ne sait pas | 98 |
| pas de réponse / refus..... | 99 |

TE04 [Uniquement répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours de 30 derniers jours (TE03=1)]

Actuellement, combien de fois par semaine utilisez-vous une cigarette électronique?

INT: LIRE LES CATEGORIES DE REPONSE

| | |
|---------------------------------|----|
| tous les jours | 4 |
| plusieurs fois par semaine..... | 3 |
| une fois par semaine | 2 |
| moins souvent..... | 1 |
| ne sait pas | 98 |
| pas de réponse / refus..... | 99 |

TE06 [Uniquement répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours de 30 derniers jours (TE03=1)]

D'une manière générale, faites-vous usage de liquide de recharge contenant de la nicotine ?

| | |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| uniquement liquide SANS nicotine | 1 |
| uniquement liquide AVEC nicotine (cartouche ou liquide de recharge) | 2 |
| les deux (usage de produits AVEC et SANS nicotine)..... | 3 |
| ne sait pas | 98 |
| pas de réponse / refus..... | 99 |

| | | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| TE07 | <i>[Uniquement répondants ayant fait usage d'e-cigarette au cours de 30 derniers jours (TE03=1)] --- Question placée juste après la question TE06</i> | |
| | Il est possible de faire usage de cigarettes électroniques pour différentes raisons, pourriez-vous me dire si les raisons que je vous cite s'appliquent à vous... | |
| | INT: CODAGE AVEC 1 SI « OUI » ET 0 SI « NON » ; LIRE TOUTES LES CATEGORIES DE REPONSE | |
| | a) ... parce que j'aime ça | [1/0] |
| | b) ... pour réduire ma consommation de tabac SANS avoir l'intention d'arrêter de fumer . | [1/0] |
| | c) ... pour réduire ma consommation de tabac dans le cadre d'une tentative d'arrêter de fumer | [1/0] |
| | d) ... pour ne plus fumer / pour éviter de recommencer à fumer | [1/0] |
| | e) ... pour faire face à des situations ou des lieux où je ne peux pas fumer (par exemple à la maison, au travail, au cours de réunions d'affaires, lors de visites d'amis non-fumeurs, dans un avion, en bus ou en train, etc)..... | [1/0] |
| | f) ... pour éviter d'avoir à aller fumer à l'extérieur | [1/0] |
| | g) ... pour ne pas déranger les autres avec de la fumée du tabac..... | [1/0] |
| | h) ... pour faire face aux symptômes de sevrage du tabac | [1/0] |
| | i) ... pour faire face à mon besoin de tabac | [1/0] |
| | j) ...pour une autre raison (à préciser en TE08) | [1/0] |

| | | |
|-------------|--------------------------------------------------------------|--|
| TE08 | <i>[TE07j= 1 /«oui» => à compléter par l'interviewer]</i> | |
| | préciser « autre(s) raison(s) » : | |
| | _____ [texte libre] | |