

GRUNDLAGESEMINAR

Tag 1

Baustein 1

Einstieg

90 Minuten

Baustein 2

Suchtmittel, süchtige Verhaltensweisen und psychische Gesundheit

150 Minuten

Baustein 3

Rechtliche Grundlagen

60 Minuten

Tag 2

Baustein 4

Suchtentstehung

Test

90 Minuten

Baustein 5

Risiko- und Schutzfaktoren

150 Minuten

Baustein 6

Abschluss

60 Minuten

Zeitliche Pause

AUFBAUSEMINAR

Tag 3

Baustein 1

Einstieg

60 Minuten

Baustein 2

Wiederholung der Kernaussagen des Grundlagenseminars

110 Minuten

Baustein 3

Reflexion / eigene Haltung

130 Minuten

Tag 4

Baustein 4

Stress und Persönliche Ressourcen

120 Minuten

Baustein 5

Unterstützung und Hilfe

120 Minuten

Baustein 6

Abschluss

60 Minuten