



Bücher, Filme und Links

1. Bücher für Kinder und Jugendliche



Alike, Beltz

Gefühle sind wie Farben

2016, Beltz & Gelberg

Thema: Häusliche Gewalt

Wie ist es, wenn man sich freut oder wenn man eine richtig dicke Wut hat? Und wenn man einsam ist oder neu in eine Klasse kommt? Lauter Alltagsszenen, die eigene Gefühle zeigen und erklären, was andere fühlen.

Alter: 4 – 9 Jahre



Beckmann, Ortrud

Nele im Nebel

Vom Leben mit psychisch kranken Eltern.

2013, Mabuse-Verlag

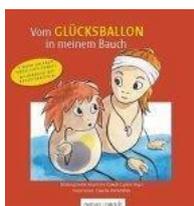
Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Die dreizehnjährige Nele lebt mit ihrer jüngeren Schwester Kiki in einer Wohngruppe. Papa wohnt schon lange nicht mehr bei ihnen. Mama wurde erst immer merkwürdiger und ist dann plötzlich verschwunden. Als Nele eine Lungenentzündung bei Onkel Leo und Tante Friedel auskurieren soll, ist sie alles andere als begeistert: Was soll sie denn auf einer öden Nordsee-Insel? Bestimmt wird sie Kiki ganz furchtbar vermissen. Doch Leo und Friedel entpuppen sich als schwer in Ordnung. Als Nele auch noch den um ein Jahr älteren Tonke kennenlernt, steht sie plötzlich vor einer schwierigen Entscheidung.

Alter: 12 - 16 Jahre

Bildungsstelle Häusliche Gewalt Luzern

Vom Glücksballon in meinem Bauch, Kinder erleben häusliche Gewalt - Bilderbuch mit Begleitmaterial.



2016, Mebes & noack

Thema: Häusliche Gewalt

Was tun, wenn zu Hause etwas nicht in Ordnung ist? Wenn im Bauch ein grosser Sorgenballon wächst und drückt und immer schwerer wird? Kinder entwickeln sehr ambivalente Gefühle, wenn sie in ihrer Umgebung Gewalt erleben – vor allem, wenn es um die Eltern geht. Sie hoffen, dass zu Hause alles wieder gut wird, müssen aber allzu oft mit wachsender Verzweiflung feststellen, dass ihre Hoffnung enttäuscht wird. In diesem Buch finden sich Kinder wieder, die im Kontext häuslicher Gewalt aufwachsen.

Alter: 4 – 6 Jahre

Boie Kirsten / Sile Brix Henker

Alles total geheim

1990, Oetinger Verlag

Thema: Sucht eines Elternteils

Sein Vater ist Geheimagent, sagt Gernot. Er fängt Spione und Verbrecher und Rauschgiftbanden. Genau wie im Fernsehen. Aber das ist alles total geheim. Michi darf niemandem davon erzählen, nicht mal Mama und Papa. Jetzt versteht Michi, warum Gernot ihn nie mit zu sich in die Wohnung nimmt. Mama hat neulich gesagt, dass Gernots Vater arbeitslos ist und seine Mutter deshalb putzen gehen muss. Aber was wissen die Grossen schon! Das ist doch alles nur Tarnung.



KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Boie, Kirsten

Mit Kindern redet ja keiner

2005, Fischer

Thema: Häusliche Gewalt

Eigentlich fühlen sich Charlotte und ihre Eltern im neuen Haus auf dem Land sehr wohl. Doch dann fängt Charlottes Mama auf einmal an, ständig zu schimpfen. Ausserdem liegt sie nur noch traurig im Bett und kümmert sich gar nicht mehr um den Haushalt. Papa ist wütend. Und Charlotte auch: Was ist nur los? Charlotte braucht unbedingt jemanden zum Reden und ist heilfroh, dass es ihre beste Freundin Lule und deren zuversichtliche Mutter gibt.

Alter: ab 8 Jahren



Burnside, John

Lügen über meinen Vater

2017, Penguin Verlag

Thema: Sucht eines Elternteils

Der Vater war ein Nichts. Als Säugling auf einer Türschwelle abgelegt. Zeitlebens erfindet sich John Burnside's Vater in unzähligen Lügen eine Herkunft, will Anerkennung und Bedeutung. Er ist brutal, ein Grossmaul, ein schwerer Trinker, ein Tyrann. Seine Verachtung zerstört alles, die Mutter, die Familie, John. Dieser hat als junger Mann massive Suchtprobleme, landet in der Psychiatrie und erkennt schliesslich in den eigenen Exzessen den Vater. Erst die Entdeckung der Welt der Literatur eröffnet ihm eine Perspektive.



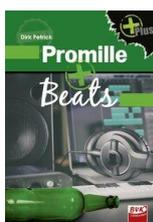
Clay, Susanne

Voll

2007, Arena Verlag

Thema: Sucht eines Elternteils

Jugendbuch zum Thema elterlicher Alkoholkrankung.



Dirk, Petrick

Promille+Beats

2019, BVK Buch Verlag Kempen GmbH

Thema: Sucht eines Elternteils

Dem 16-jährigen Ben fällt es immer schwerer, seinen alkoholkranken Vater zu ertragen. Deshalb flüchtet er sich in die Musik und baut so oft er kann eigene Rap-Tracks am Computer. Seine Mitschüler stehen auf seine Beats und engagieren ihn für ihre Partys. Als er auf einer dieser Feiern Liz kennenlernt, fühlt er sich zu ihr hingezogen. Sie freunden sich an, doch dann fragt Liz nach Bens Vater ...



Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS)

Mia, Mats und Moritz.

2016, DHS

Thema: Sucht eines Elternteils

Die Geschichte „Mia, Mats und Moritz“ erzählt von Alltagsproblemen in einer Familie mit einem suchtkranken Elternteil. Hier ist es die Mutter der drei Kinder. Erzählt wird aber auch von den Stärken der Kinder. (Download: [Mia, Mats und Moritz](#)). Das [Begleitheft](#) für Fachleute.

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Eder, Sigrun / Rebhandl-Schartner Petra / Gasser, Evi

Annikas andere Welt - Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern

2013, Edition Riedenburg

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Dieses Buch ist Ratgeber und Kinderbuch zugleich. Es erzählt die Geschichte von Annika und ihrer Mutter, welche an einer Depression erkrankt. „Annikas andere Welt“ ist in drei Abschnitte gegliedert. Im ersten Teil finden Kinder Informationen und Antworten auf ihre Fragen. Es hilft Kindern zu verstehen, was es heisst, psychisch krank zu sein. Im zweiten Teil können sich Eltern und Angehörige informieren, wie Kindern in solchen Situationen geholfen werden kann. Der dritte Teil ist für Fachleute geeignet.

Alter: 3-8 Jahre



Eggermann, Vera / Janggen, Lina

Fufu und der grüne Mantel

Kinderbüchlein für Familien mit psychisch krankem Elternteil

2004, Psychosis.ch, Informationsplattform Psychose, www.psychosis.ch

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

In der Welt des kleinen Fuchses FUFU ist alles in Ordnung, bis sein Vater plötzlich mit einem grünen Mantel auftaucht, und sich alles verändert. Vater Fuchs ist psychisch krank und von nun an ist nichts mehr, wie es einmal war.

Alter: 3-8 Jahre



Ehrenzweig, Natalie / Swietlik, Iwona

Verwandlungen – Wenn Mami oder Papi komisch werden.

2013, Forum Kinder im Gespräch

Thema: Sucht eines Elternteils

"Verwandlungen. Wenn Mami oder Papi komisch werden" beinhaltet sechs Geschichten von Kindern aus suchtbelasteten Familien und richtet sich an Kinder ab 8 Jahren. Mit dem Buch wird ein Flyer geliefert, auf dem Vorschläge gemacht werden, wie Kindern geholfen werden kann, die Geschichten zu verstehen und zu verarbeiten.



Enders, Ursula / Wolters, Dorothee

Schön blöd: Ein Bilderbuch über schöne und blöde Gefühle.

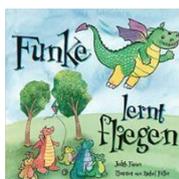
2014, Zartbitter

Thema: Häusliche Gewalt

Schöne Gefühle machen gute Laune ...

Blöde Gefühle machen schlechte Laune. Mieke, Till, Wilma und ihre Freundinnen und Freunde haben lieber schöne als blöde Gefühle. Wenn ihnen jemand blöde Gefühle macht, dann sagen sie NEIN! Oft ist es schwer, sich allein zu wehren. Dann helfen sie sich gegenseitig.

Alter: 1.5 – 6 Jahre



Foxon, Judith

Funke lernt fliegen

2014, ROFTASNS

Thema: Häusliche Gewalt

Funke, der kleine Drache, wächst in einer Höhle bei seinen Eltern auf. Es gibt viele schöne Erlebnisse, doch manchmal streiten sich die Eltern heftig, so dass Funke Angst bekommt und sich versteckt. Als seine kleine Schwester Flamme geboren wird, streiten sich die Eltern immer häufiger und heftiger, bis eines Tages auch die Kinder inmitten des Streites geraten und verletzt werden. Beide Drachenkinder kommen in eine Pflegefamilie, wo sich Funke sicher fühlt, doch hat er weiter Alpträume und Sehnsucht nach seiner Mama.

Alter: 7 – 11 Jahre

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Frauenhaus Stuttgart
Pia zieht ins Frauenhaus
2013

Thema: Häusliche Gewalt

... erzählt stellvertretend für die vielen Kinder, die jährlich mit ihren Müttern in ein Frauenhaus fliehen, eine Geschichte von häuslicher Gewalt und einem Neuanfang.

Alter: 5 – 12 Jahre

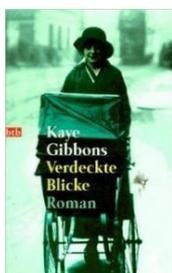


Fuchs, Ursula
Wiebke und Paul
1982

Thema: Sucht eines Elternteils

Wiebkes Vater ist seit über fünf Jahren alkoholkrank. Als er nach einer Entziehungskur wieder nach Hause kommt, müssen sich alle an ein neues Familienleben gewöhnen.

Alter : ab 9 Jahren



Gibbons, Kaye
Verdeckte Blicke
1997, Btb

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

An guten Tagen ist sie erfüllt von unbändiger Lebenslust. An schlechten jedoch fürchtet Maggie Barnes um ihre Seele und verschliesst sich vor der Welt. Mit diesen zwei Gesichtern ihrer Mutter muss die 12-jährige Hattie zurechtkommen. Und trotz all ihrer Liebe fällt es ihr manchmal schwer, nicht den Mut und die Hoffnung zu verlieren. (Erkrankung der Mutter: Schizophrenie).

Alter: ab 12 Jahren



Gliemann, Claudia / Faichney, Nadia
Papas Seele hat Schnupfen
2014, Monterosa Verlag

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Neles Zuhause ist der Zirkus. Ihre Familie zählt zu den besten Seilartisten der Welt. Schon seit Generationen. Doch dann wird Neles Papa krank. Seine Seele bekommt Schnupfen. Und das in einer Welt, in der alles bunt und fröhlich ist und man eigentlich glücklich sein könnte. Jemand, der stark sein sollte, wird schwach. Und dann?

Alter: 6 - 8 Jahren



Glistrup, Karen
Was ist bloss mit Mama los?

Mit Kindern über Angst, Depression und Trauma sprechen

2014, Kösel Verlag

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Jedes 7. Kind erlebt seine Eltern in einer psychischen Krise. Hilflosigkeit, Schuldgefühle und vor allem Sprachlosigkeit sind dann meist an der Tagesordnung. Mit ausdrucksstarken Illustrationen und viel Hintergrundwissen hilft dieses Buch, aufzuklären und ins Gespräch zu kommen.

Alter: ab 4 – 11 Jahre



Härtling, Peter
Theo haut ab
2016, Gulliver

Thema: Sucht eines Elternteils

Theo, auch Bims genannt, hat seine Eltern lieb. Trotzdem ist es manchmal schwierig mit ihnen, wenn sie sich streiten oder der Vater getrunken hat. Dann will er einfach nicht mehr zu Hause sein. Eines Tages haut Theo ab!

Alter: 8-11 Jahre

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Homeier, Schirin

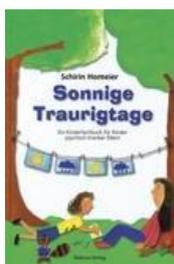
Sonnige Traurigtage

2008, Mabuse-Verlag

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

In letzter Zeit ist mit Mama etwas anders: sie ist so kraftlos und niedergeschlagen. Auf diese „Traurigtage“ reagiert Mona wie viele Kinder psychisch kranker Eltern: Sie unterdrückt Gefühle von Wut oder Traurigkeit, übernimmt immer mehr Verantwortung und sehnt sich nach glücklichen „Sonnigtage“. Erst als sich Mona einer Bezugsperson anvertraut, erfährt sie, dass ihre Mutter unter einer psychischen Krankheit leidet und fachkundige Hilfe benötigt.

Alter: 4 - 8 Jahre



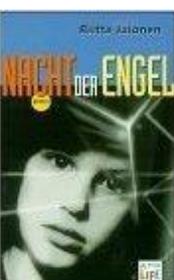
Homeier, Schirin / Schrappe,

Andreas **Flaschenpost nach**

irgendwo Mabuse-Verlag, 2012

Thema: Sucht eines Elternteils

Alter: 4-10 Jahre



Jalonen, Riitta

Nacht der Engel

1998, Arena Verlag GmbH

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Vilja ist eigentlich mit der Betreuung ihrer psychisch kranken Mutter überfordert. Dennoch zieht sie ihre schwierige Situation einem Leben im Kinderheim vor. Ihrem neuen Freund Mana gegenüber versucht sie, ihre Probleme zu verheimlichen. Doch sie führt Tagebuch. Vielleicht wird sich ihre Beziehung zu Mana eines Tages so gefestigt haben, dass sie es ihm zum Lesen geben kann...

Alter: 14 - 17 Jahre

Jeger, Anja / Pellanda, Bettina

Onkel Otto hängt an der

Flasche 2011, Pro Juventute

Basel **Thema: Sucht eines**

Elternteils

Eine illustrierte Erzählung des Krankheitsbildes Alkoholismus

Bestellen: <http://www.projuventute-bb.ch/Kinderbuecher.854.0.html>



Jung, Lisa

Taumeltraumel - Nono im Taumeltraumel

2018, Blaukreuz Verlag

Thema: Sucht in der Familie

Nono, Nunu und Nini sind ein Spitzenteam! So viel Tolles kann die kleine Familie gemeinsam erleben. Ab und an taumeltraumelt Nono jedoch in seinem ganz besonderen Taumeltraumeltuch. Was genau das zu bedeuten hat, was das kleine Nini nicht. Es merkt aber, dass es Nono mit der Zeit gar nicht mehr so gut geht und es das Interesse an so vielen schönen Dingen verloren hat. Ob das am Traumeltaumel liegt? Nini ist traurig und unsicher zugleich. Wie gut, dass es die Schildkröte Piff gibt. Piff kennt sich mit Taumeltraumel aus und kann Nini wieder Mut machen.

Alter: Ab 3 Jahre



Klenk, Carmen / Klenk, Violetta

Als Idas Mama die Farben

verlor 2009, edition per ce cal

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Dieses Bilderbuch für Kinder von 5- 10 Jahren, befasst sich auf kindgerechte Art und Weise mit dem Thema Depression. Es soll Kinder mit betroffenen Freunden oder Angehörigen von in diesem Zusammenhang häufig auftretendem Schuldgefühlen entlasten und kann für Familien eine Einstiegshilfe in den Dialog über dieses Thema sein.

Alter: 5- 10 Jahre

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



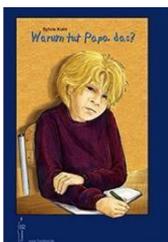
Knichel, Klaus Maria / Teske, Cornelia

Leon findet seinen Weg

2006, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland Pfalz E.v. Büro für Suchtprävention, Mainz.

Thema: Sucht eines Elternteils

Ein Buch zur Arbeit mit Kindern aus suchtmittelbelasteten Familien. Der mutige kleine Igel Leon trägt ein schweres Geheimnis in sich: sein Vater isst von den faulen Früchten eines Weinbergs. Er stolpert dann über unsichtbare Steine und sein Gesicht ist rot und aufgebläht wie ein Luftballon. Leon traut sich nicht mit jemandem darüber zu reden. Erst als eines Tages Luna auftaucht, fasst er Vertrauen und erzählt. Ein Heilungsprozess kann beginnen.



Kohl, Sylvie

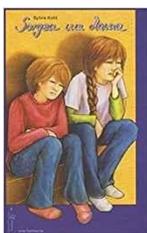
Warum tut Papa das?

2010, Turmhut Verlag

Thema: Sucht eines Elternteils, Häusliche Gewalt

Svens Papa ist eigentlich ein sehr lieber Papa, nur wenn er Bier trinkt, wird er oft böse. Das blöde Bier ist schuld. Sven ist wütend auf das Bier. Warum gibt es so etwas überhaupt?

Alter: 10 – 12 Jahre



Kohl, Sylvie

Sorgen um Mama

Ein Kinderbuch für Kinder suchtkranker Eltern

2009, Turmhut Verlag

Thema: Sucht eines Elternteils



Loschnigg-Barmann, Anne-Christine / Schmid, Otto / Müller, Thomas

Blumen für Pina

2012, Mabuse Verlag GmbH

Thema: Sucht eines Elternteils

'Blumen für Pina' erklärt das Verhalten von heroinabhängigen Eltern auf kindgerechte Art und Weise. Es macht Hoffnung und betont, dass die Sucht der Eltern nichts an ihrer Liebe zum Kind ändert. So bietet es Eltern, Grosseltern und anderen Bezugspersonen eine gute Grundlage für das Gespräch mit den Kindern.

Alter: 8 – 12 Jahre



Manske, Christa / Heike Löffel

Ein Dino zeigt Gefühle. Fühlen, Empfinden, Wahrnehmen

Bilderbuch mit didaktischem Begleitmaterial für die pädagogische Praxis.

2012, Mebes & noack

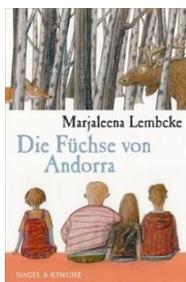
Thema: Häusliche Gewalt

Klare Zeichnungen vermitteln ein Grundspektrum von Emotionen – mit Tiefs und Hochs und Zwischentönen. Die Reise wird schliesslich abgerundet mit einem zufriedenen lächelnden Dino. Mit pädagogischem Ratgeber, der viele verschiedene Übungen, Spiel- und Arbeitsvorschläge sowie Kopier- und Bastelvorlagen beinhaltet.

Alter: ab 4 Jahre

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Marjaleena Lembcke

Die Füchse von Andorra

2010, Nagel & Kimche

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

In Sophies Familie ist immer etwas los. Kein Wunder: Die zehnjährige Sophie ist ein Vierling. Das heisst aber nicht, dass sie sich nie alleine fühlt, denn die Geschwister sind grundverschieden. Sophie träumt von einer Freundschaft mit Alice, doch deren Leben ist vollkommen anders als ihr eigenes. Alice ist ein Einzelkind, und ihre Eltern haben viel Geld. Sie scheint Sophie nicht zu beachten. Ausserdem ist Sophies Mutter manchmal seltsam traurig. Erst als sie in eine Klinik kommt, geht es ihr etwas besser. Das ist doppelt gut: Alices Vater hat nämlich genau dieselbe Krankheit, und nach einigen Missverständnissen nähern sich Alice und Sophie einander an.

Alter: 9 - 11 Jahre



McGuinness, Sharon

Papa ist wieder da

2013, Carl-Auer Verlag

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Was ist nur los mit Papa? Traurig sitzt er im Garten, und wenn Emma ihn anspricht, reagiert er kaum. Hat sie etwas falsch gemacht? Hat er sie nicht mehr lieb? Die Mutter tröstet Emma und erklärt ihr, dass das Verhalten des Vaters nichts mit ihr zu tun hat. Sie macht ihr Hoffnung, dass es ihm bald wieder besser gehen wird. Und tatsächlich: Langsam wird die Welt von Emmas Vater wieder bunt und er kehrt zu ihr zurück.

Alter: 4 - 6 Jahre



Michel, Beatrice / Mathias Frei

Tom und Tina

2000, Atlantis Verlag

Thema: Sucht eines Elternteils

Die Begegnung mit dem Schicksal von Tom und seiner drogenabhängigen Mutter soll Kinder und Erwachsene zum offenen Gespräch über Drogen und die Begleitumstände von Sucht anregen.

Alter: 5 – 7 Jahre



Minne, Brigitte

Eichhörnchenzeit oder der Zoo in Mamas Kopf

2004, Sauerländer Verlag

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Zeigt die Verzweiflung, Ohnmacht und Scham, die Kinder psychisch kranker Eltern zu tragen haben. Für die Schwankungen und typischen Verhaltensweisen einer psychisch kranken Mutter werden kindgerechte Beschreibungen gefunden. Hilfen für die Familie werden gezeigt.

Alter: 6-12 Jahre



Pro Juventute (Riagg Arnhem / Ronnie Gundelfinger)

Wenn dein Vater oder deine Mutter in psychiatrische Behandlung muss... mit wem kannst du dann eigentlich reden?

Informationen für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Bezugsadresse: www.projuventute.ch ([Direktlink](#))



Pro Juventute (Riagg Arnhem / Ronnie Gundelfinger)

Wenn dein Vater oder deine Mutter psychische Probleme hat...

Informationen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren

Bezugsadresse: www.projuventute.ch ([Direktlink](#))

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Rees, Gwyneth

Erde an Pluto oder Als Mum abhob

2004, Ravensburg

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Sehr realitätsnaher spannender Bericht eines zwölfjährigen Jungen, dessen Mutter in einen manischen Schub gerät.

Alter: 6-12 Jahre



Rushton, Rosie

Wer fängt mich, wenn ich falle?

2001, Bertelsmann Verlag

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Alter: 12 - 15 Jahre



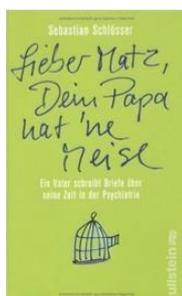
Schott, Hanna

Mia von nebenan

2010, Blaukreuz-Verlag

Mia wohnt in Köln, in einer netten Gegend in der Nähe des Rheinuferes. Eigentlich ist sie ein Mädchen wie viele andere. Morgens geht sie zur Schule, und wenn sie nach Hause kommt, springt ihr Hund Rasmus vor Freude an ihr hoch. Alles ganz normal? Bei Mia nicht. Was keiner weiß: Sie kümmert sich daheim um alles - sie bringt den Müll weg, macht den Abwasch und passt auf, dass ihre Mutter etwas zum Frühstück bekommt. Eines Tages hat Mia genug davon. Wer kümmert sich eigentlich um sie? Eine wahre und spannende Geschichte über ein Kind, das nebenan wohnen könnte.

Alter: 8-10 Jahre



Schlösser, Sebastian

Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise

Ullstein-Taschenbuch-Verlag, 2012

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Mit der Diagnose „manisch-depressiv“ landet Sebastian Schlösser in der Psychiatrie. In seinem Buch erzählt er seinem achtjährigen Sohn, was die Krankheit mit ihm gemacht hat – mutig, anrührend und liebevoll.

Alter: ab 12 Jahren



Sczepanski, Dagmar

Mama, warum weinst du?

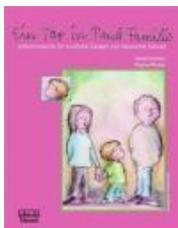
2011, MSD Merck Sharp & Dohme AG

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Das Büchlein hilft Mutter und Kind, über die Gedanken und Gefühle im Zusammenhang mit der traurigen, ängstlichen oder gereizten Verstimmung der Mutter zu sprechen. Es richtet sich an Kinder im Vorschulalter und zeigt Möglichkeiten des Umgangs mit negativen Gedanken und Gefühlen auf. Dadurch kann das Kind auf verständliche Weise erfahren, dass es trotz aller Nöte von der Mutter geliebt und wahrgenommen wird.

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Seyfried, Daniel / Regina Winkler

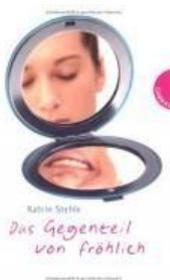
Ein Tag in Pauls Familie

2009, dgvt-Verlag

Thema: Häusliche Gewalt

Im dem Bilderbuch geht es um Paul, der Zeuge von häuslicher Gewalt ist. Die Gewalt wird nicht explizit beschrieben, jedoch werden Möglichkeiten eröffnet über das Thema zu sprechen. Es bietet die Möglichkeit, die Dynamik der häuslichen Gewalt besser zu verstehen und gemeinsam mit den von Gewalt betroffenen Kindern Worte für das Geschehen zu finden und das Erlebte zu verarbeiten. Das Arbeitsmaterial des Buches gibt Anregungen, mit welchen Fragen die Kinder dabei unterstützt werden können.

Empfehlung: Arbeitsmaterial für Angehörige und Pädagog_innen, kein Vorlesebuch, sehr pädagogisch und problemorientiert.



Stehle, Katrin

Das Gegenteil von fröhlich

2011, Thienemann Verlag

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Nelli will mal wieder einen witzigen Abend mit ihren Freundinnen verbringen, noch besser wäre ein Date mit Sam. Stattdessen hängt plötzlich alles an ihr: der Haushalt, ihre kleine Schwester, ein nerviger Bruder. Und ihr Vater ist im Ausland. Wenn sie wenigstens wüsste, was mit ihrer Mutter los ist. So hat sie sie noch nie erlebt: abwesend und unendlich traurig. Ob so was wirklich von allein wieder in Ordnung kommt? Sie hätte gern ihr altes Leben zurück. Oder steht sie an der Schwelle zu etwas Neuem? Psychologisch feinfühlig erzählter Entwicklungsroman für Jugendliche ab 13 Jahren

Alter: 13 - 16 Jahre



Sucht Schweiz

Boby, der Hund

Bilderbuch für 5- bis 8-jährige Kinder zum Thema Alkoholabhängigkeit

2016

Thema: Sucht eines Elternteils

Bezugsadresse: <http://shop.suchtschweiz.ch>

Sucht Schweiz

Oh Lila!

Thema: Sucht eines Elternteils

Bildtheater mit Begleitmaterial

Manchmal ist es unabdingbar, sich Hilfe zu holen, um sich aus belastenden Situationen zu befreien und sich wieder wohl zu fühlen. Genau dies tut das kleine Hasenmädchen Lila in diesem Bildtheater. Das komplette Set besteht aus 16 farbigen Bildern mit deutschem und französischem Text (Format 27,5 cm x 37 cm), 20 Spielheften für Kinder zwischen 6 und 8 Jahren und einem pädagogischen Begleitheft.

→ Mehr Informationen und bestellen www.suchtschweiz.ch



Tanner, Katharina / Jacob Lihie

ZiegenHundeKrähenMama

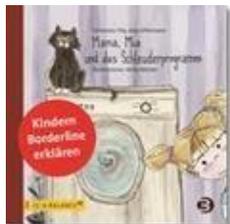
2016, Atlantis

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Laute Lotte und Kleiner Paul versuchen Mama aufzumuntern. Vergeblich: Mama meckert nur wie eine Ziege und bleibt auf dem Sofa liegen. Sie starrt wochenlang Löcher in die Luft und bellt wie ein Hund, dann krächzt sie wie eine Krähe. 'Sollen wir Mamas Lieblingswetter wünschen?', überlegen die Kinder. Mitten im Sommer stapfen Lotte und Paul durch tiefen Schnee, zum Haus hinaus, durch Tag und Nacht, und fallen dann in tiefen Schlaf ... Als sie wieder aufwachen, verwandelt sich die ZiegenHundeKrähenMama zurück, und an einem Nachmittag im frühen Winter singt Mama mit allen zusammen das Ziegenlied. Ein Buch über eine psychisch belastete Mutter - aus der Perspektive der Kinder erzählt.

Alter: 4 - 8 Jahre





Tilly Christiane / Anja Offermann

Mama, Mia und das Schleuderprogramm

2013, Balance buch

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Mia versteht ihre Mutter manchmal gar nicht: Immer muss sie telefonieren, ist traurig oder tut sich weh! Als sie eines Tages verschwindet, ist Mia ausser sich vor Sorge. Und stinkesauer: Was ist nur mit Mama los? Wenn ein Familienmitglied psychisch erkrankt, erleben auch die Kinder grosse Verunsicherung. Es ist wichtig, sie nicht allein zu lassen mit ihren Ängsten und Fragen. Sie brauchen Ermutigung, altersgemässe Informationen, Raum für Spass und Spiel. Dazu trägt dieses Buch bei. Kinder lernen Borderline-Symptome zu verstehen und begreifen, dass sie geliebt werden, auch wenn Vater oder Mutter das im Schleuderprogramm der Gefühle nicht so zeigen können.

Alter: 4 - 8 Jahre



Trostmann, Kerstin / Rolf Jahn

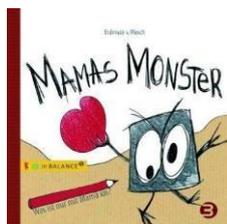
Der beste Vater der Welt

2010, Balance

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Nick ist besorgt. Sein Vater hat Angst vor Ausserirdischen und ist plötzlich so komisch. Die Familie sucht und findet Hilfe. Davon handelt dieses Bilderbuch, das mit viel freiem Platz zum Weitermalen der Geschichte einlädt.

Alter: 3- 8 Jahre



Von Mosch, Erdmute

Mamas Monster

Was ist nur mit Mama los?

2011, Balance buch

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Ein Depressions-Monster, das Gefühle klaut, ja gibt's denn so was? Seit Rieke weiss, was mit Mama los ist, geht es ihr gleich besser. Dieses zauberhafte Bilderbuch ist das erste, das es Eltern, Grosseltern und Erzieherinnen ermöglicht, kleinen Kindern zu erklären, was eine Depression ist. »Mama, bist du böse auf mich?« will die kleine Rieke von ihrer Mutter wissen, die seit Tagen nur noch müde im Bett oder auf dem Sofa liegt und keine Lust zum Spielen hat. Rieke ist traurig und fühlt sich schuldig, weil sie denkt, sie hat was falsch gemacht.

Alter: 3 - 6 Jahre

Waechter, Philip / Moni Port

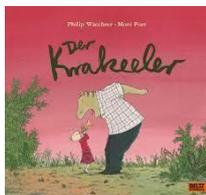
Der Krakeeler

2014, Beltz & Gelberg

Thema: Häusliche Gewalt

»Ich finde«, flüsterte Helene, »Papa ist immer so laut.« »Ja, weisst du denn nicht ...«, sagte Helenes Mutter, »Papa ist ein Krakeeler!« Helene liebt ihre Familie, doch dass ihr Vater immer so furchtbar laut ist, gefällt ihr gar nicht. Er kann nicht normal reden, sondern muss immerzu schreien: »MEIN EI IST VIEL ZU WEICH!« – »ICH HAB DURST!« – »DER KAFFEE IST ZU HEISS!« Eines Tages reicht es Helene, sie packt ihre Siebensachen und zieht in die Welt hinaus. Ihr Krakeeler-Vater ist untröstlich...

Alter: Ab 4 Jahren



KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Wilson, Jaqueline

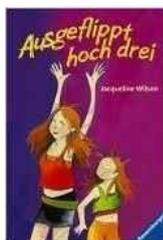
Tattoo Mum

2002, Sauerländer

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Mickey schickt täglich Geschenke. Zwei zarte Blümchentäschentücher zum Wischen der Abschiedstränen etwa, oder eine Halskette -- oder ein Handy, weil er weiss, dass man bei Marigold und Star und Dolphin, der Icherzählerin von Jaqueline Wilsons *Tattoo Mum*, gerade das Telefon hat sperren lassen. Vielleicht, weil sie kein Geld haben. Vielleicht aber auch, weil Marigold so überaus chaotisch ist. Marigold ist die Mutter von Dolphin und Star, und weil sie am ganzen Körper tätowiert ist, heisst sie eben *Tattoo Mum*.

Alter: ab 12 Jahren



Wilson, Jaqueline

Ausgeflipt hoch drei (engl. Original: *Tattoo Mum*)

2005, Ravensburger

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Sehr bewegende Schilderung der typischen Erfahrungen zweier Kinder im Zusammenleben mit ihrer manisch-depressiven Mutter.

Alter: ab 11 Jahren



Wirsén, Stina

Klein

2016, Klett Kinderbuch

Thema: Häusliche Gewalt

Dies ist die herzbeklemmende Geschichte von einem kleinen Wusel, genannt Klein. Es geht ihm nicht gut. Viel zu oft gibt es zu Hause Streit. An viel zu vielen Tagen hat Klein zu Hause Angst. Aber davon kann es keinem etwas sagen. Oder? Und wer hilft ihm, wer tröstet es, wer bringt es ins Bett, wenn es wieder so ist? Keiner. Oder?

Es kommt ein Tag, an dem Klein einfach von seiner Not erzählt. Die Erzieherin in der Kita ist so lieb, da traut es sich. Und das ändert alles.

Wenn es zu Hause nicht gut ist: ein kleines, starkes Bilder- und Gesprächsbuch

Alter: 1.5 – 6 Jahre



Wortberg, Christoph

Easy

2011, Gulliver

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Alles easy? Keinesfalls. Denn ab diesem Morgen ist plötzlich alles anders. Alex' Mutter weigert sich aufzustehen. Alex weiss nicht, wo ihm der Kopf steht. Die Zwillinge haben doch heute ihren ersten Schultag! Aber Alex gibt nicht auf. Mit dem Mut der Verzweiflung, genialen Ideen und viel schwarzem Humor trickst er sich durch die Krise. Hält sich die pingelige Frau vom Jugendamt vom Leib, kauft ein, putzt, kocht und kümmert sich um seine Brüder. Nebenbei sucht er seinen Vater – der am Ende einen überraschenden Ausweg findet.

Alter: 12-16 Jahre



Wunderer, Susanne

Warum ist Mama traurig?

2014, Mabuse-Verlag

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Eines Tages kann Mama nicht mehr aufhören, traurig zu sein. Lilli weiss nicht, was los ist. Sie bekommt grosse Angst. Glücklicherweise erkennt die Oma von Lillis Freund Paul, dass Lillis Mama krank ist und Hilfe braucht ... "Warum ist Mama traurig?" ist ein Bilderbuch für Kinder, das mit ansprechenden Zeichnungen und auf kindgerechte Art erklärt, was eine Depression ist und wer helfen kann.

Alter: 3-8 Jahre

Tagung vom 16. November 2017 in Biel (Liste ergänzt im 2019)

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Zeller, Lydia / Monika Maslowska

Suche Arbeit für Papa

2008, Bajazzo

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Seit Oskars Vater arbeitslos ist, sitzt er den ganzen Tag vor dem Fernseher, trinkt Bier und meckert an allem rum. Er hat seine Stelle als Autolackierer verloren und hat es aufgegeben, eine neue zu suchen. Eines Tages hat Oskar eine Idee: Im Hof hängt er einen Zettel an einen Baum, auf den er »Suche Arbeit für Papa« geschrieben und einen Porsche gezeichnet hat. Der Vater reagiert zunächst wütend darauf. Doch als noch am gleichen Abend der Nachbar anruft und fragt, ob er ihm bei seinem Auto helfen könne, holt der Vater seine Werkzeugkiste hervor. Die Mutter und Oskars grosse Schwester Lola sind erleichtert. Und Papa beschliesst am nächsten Morgen, einen Kurs zu machen, in dem er alles über Motoren lernen kann.

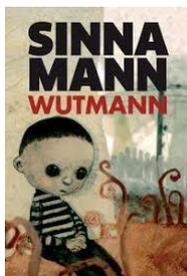
Alter: 6 bis 8 Jahre

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



2. Filme



Kill, Anita

Sinna Mann / Angry Man / Wutmann

Legetrickfilm auf DVD, 18 Minuten

Trollfilms AS, 2009

DVD, deutsche Synchronfassung inkl. didaktischem Begleitmaterial für Schule und Jugendarbeit

Handlung: Am Tag, als sein Goldfischglas zu Bruch geht, hat Boj genug: von seinem Vater, der manchmal so wütend wird, dass er die Mutter schlägt, und von der Mutter, die immer eine Entschuldigung dafür hat. Er sucht Hilfe – und findet sie. **Themen:** Häusliche Gewalt und ihre Auswirkungen auf Kinder, Familie, Opfer-Täterbeziehung, Kindeswohlgefährdung, Helfen.

Zielgruppen: Aus- und Fortbildung von pädagogischen Fachkräften, Lehrerfortbildung, Beratungsstellen, Täterarbeit, Männergruppen, Mitarbeiter bei Polizei und Justiz, Kunstpädagogen, Kinder ab Grundschulalter und Jugendliche.

DVD bestellen über: www.kinderschutz.ch/partnerschaftsgewalt

Film online anschauen: (norwegisch mit englischen Untertitel):

www.trollfilm.no/new/eng_sinna_1.html



Butler, Jan (Regie)

Lilli

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Ein Kurzfilm der filmArche, unterstützt von DAS Patenprojekt

„Immer wenn Mama krank ist – und das geschieht immer häufiger in letzter Zeit – muss Lilli (9) auf ihren Bruder Paul (6) aufpassen und dafür Sorge tragen, dass niemand in der Nachbarschaft und in der Schule mitbekommt, dass zuhause gar nicht alles stimmt. Als dann auch noch die Heizung ausfällt und es in der Wohnung immer kälter wird, weiss Lilli keinen Rat mehr. Wenn es Mama doch nur endlich wieder besser gehen würde...“

Film online anschauen: www.lilli-film.de



Friedli, Annemarie (Regie)

Kinder zwischen Risiko und Chance (DVD, 35 Min.)

Leben mit einem psychisch erkrankten Elternteil

2016, Familien und Frauengesundheit (Hrsg.)

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils



Kinderschutz Schweiz

Portrait- und Themenfilme von Anne Voss und David Hermann mit schriftlichem Begleitbooklet zu den Portraitfilmen von Sabine Brunner

2017, Kinderschutz Schweiz

Thema: Häusliche Gewalt

URL: www.kinderschutz.ch/partnerschaftsgewalt

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Kinderschutz Schweiz

Fünf Kurzreportagen über Unterstützungsangebote für Kinder, die von Partnerschaftsgewalt betroffen sind

von Michele Andina

2017, Kinderschutz Schweiz

Thema: Häusliche Gewalt

URL: www.kinderschutz.ch/partnerschaftsgewalt



Liimatainen, Kirsi Marie

Die Festung, Spielfilm auf DVD, 87 Minuten

2013, Lighthouse

Thema: Häusliche Gewalt

Johanna ist 13 und das erste Mal verliebt. Doch wo andere Teenager diese Zeit unbeschwert genießen können, muss sie auf ihre kleine Schwester und ihre Mutter aufpassen und auch sich selbst vor einer Gefahr schützen, gegen die sie sich kaum wehren kann. Ein Familiengeheimnis wird seit vielen Jahren gehütet und auch der Zuschauer kommt ihm nur langsam auf die Spur. Denn keiner will und kann offen darüber reden.



Medienprojekt Wuppertal, DE

Liebe und Hass (DVD, 45 Min.)

Ein Film über Jugendliche, deren Eltern alkoholabhängig sind

Thema: Sucht eines Elternteils

Fünf junge Menschen im Alter zwischen 15 und 23 Jahren erzählen, wie es ist, mit einem alkoholkranken Elternteil zu leben.

→ Mehr Infos, Trailer und bestellen



Medienprojekt Wuppertal, DE

Zoey (DVD, 40 Min.)

Thema: Sucht eines Elternteils

Ein Spielfilm über die Lebenswelt von Kindern aus einer suchtbelasteten Familie. Film für Nutzung in Oberstufe. Inklusive pädagogisches Begleitheft.

→ Mehr Infos, Trailer und Bestellen



Medienprojekt Wuppertal, DE

Mama macht mich krank (DVD, 43 Min.)

2014, Medienprojekt Wuppertal

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

Eine Dokumentation über die Kinder von psychisch Kranken

→ Mehr Infos, Trailer und bestellen



Medienprojekt Wuppertal, DE

Trotz Baby depressiv (DVD, 45 Min.)

2012, Medienprojekt Wuppertal

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

→ Mehr Infos, Trailer und bestellen

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



Medienprojekt Wuppertal, DE

Nichts ist mehr, wie es war (DVD, 63 Min.)

Wie Hinterbliebene mit dem Suizid ihrer Angehörigen umgehen
2010, Medienprojekt Wuppertal

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

→ [Mehr Infos, Trailer und bestellen](#)



Polizei- und Militärdirektion des Kantons Bern, POM

Halt Gewalt in Ehe, Familie und Partnerschaft

Thema: Häusliche Gewalt

Ein Film über das Lernprogramm gegen Gewalt in Ehe, Familie und Partnerschaft bietet professionelle Hilfe und vertrauliche Gespräche in kleinen Gruppen.

Film online anschauen: www.be.ch/gewalt-beenden



SRF

Kinder psychisch kranker Eltern (30 Min.)

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

TV-Sendung Quer, 11.11.2005

URL: www.srf.ch/play/tv/quer/video/kinder-psychisch-kranker-eltern?id=fa8fafb8-f1fd-4284-9fc0-79a7ff2f7b21



SRF

Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern (9 min.)

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

TV-Beitrag Puls vom 21.9.2015

URL: www.srf.ch/sendungen/puls/gesundheitswesen/hilfe-fuer-kinder-psychisch-krank-eltern



SRF

Wenn Mama nicht mehr funktioniert (57 Min.)

Radio SRF, Treffpunkt vom 22.04.2015

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

URL: www.srf.ch/sendungen/puls/psyche/kinder-die-vergessenen-opfer

KINDER IN FAMILIÄREN BELASTUNGSSITUATIONEN

Wie können Kinder bei häuslicher Gewalt, Sucht oder psychischer Erkrankung eines Elternteils unterstützt werden?



3. Links



Berliner Initiative gegen Gewalt an Frauen, BIG e.V.

Häusliche Gewalt: Informationen für Kinder und Jugendliche (Mehrsprachig)

Thema: Häusliche Gewalt

URL: www.gewalt-ist-nie-ok.de



feel-ok.ch

Interaktive Informationsplattform für Jugendliche und deren Lehrpersonen und für Eltern zu psychischer Gesundheit und psychischen Auffälligkeiten.

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

URL: www.feel-ok.ch



Institut Kinderseele Schweiz IKS

Informationen für Kinder und Jugendliche zum Thema „Kinder psychisch belasteter Eltern“ finden sich auf der Webseite des IKS, Institut Kinderseele Schweiz.

Thema: Psychische Erkrankung eines Elternteils

URL: www.iks-ies.ch



Kinderschutz Schweiz

«Es soll aufhören!» – Kinder als Betroffene von Partnerschaftsgewalt verstehen und unterstützen. Audiovisuelle Themenmappe zur Sensibilisierung und Wissensvermittlung.

Thema: Häusliche Gewalt

URL: www.kinderschutz.ch/partnerschaftsgewalt



Sucht Schweiz - Bobys Geschichten

Website von Sucht Schweiz für Fachpersonen, welche mit Kindern arbeiten: Audiogeschichten über die Erlebnisse von Bobby und die dazugehörigen Materialien.

Thema: Sucht eines Elternteils

URL: boby.suchtschweiz.ch



Sucht Schweiz - Eltern und Sucht

Website für suchtblastete Eltern und deren Partner_innen

Thema: Sucht eines Elternteils

URL: www.elternundsucht.ch



Sucht Schweiz - Webseite Mama trinkt / Papa trinkt

Informationen und Hilfe für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren bzw. zwischen 13 und 20 Jahren mit alkoholkranken Eltern

Thema: Sucht eines Elternteils

URL: www.papatrinkt.ch / www.mamatrinkt.ch