

Consultations en ligne

SafeZone.ch - Suisse	Consultation en ligne	www.safezone.ch
-----------------------------	-----------------------	--

Hotlines

Addiction Suisse – Suisse Toutes addictions	Aide et conseil par téléphone (numéros gratuits)	0800 105 105 Français 0800 104 104 Allemand
SOS Alcool – Romandie Croix-Bleue romande	Permanence téléphonique 24h sur 24, 365 jours par an (Tarif appel local)	0848 805 005
Pro Juventute – Suisse Pour les jeunes	Ligne téléphonique	147
StopSmoking.ch Stop-tabac.ch	Permanence téléphonique, plateforme en ligne	0848 000 181 www.stopsmoking.ch www.stop-tabac.ch/fr
Santé Bernoise – BE	Ligne téléphonique – chat	0800 070 070
SOS-jeu.ch – Romandie	Permanence téléphonique (numéro gratuit) et mail	0800 801 381 contact@sos-jeu.ch

Offres de conseil et d'accompagnement spécialisé

AACTS – VD	Ligne téléphonique en fonction des urgences	021 921 50 50 https://aacts.ch info@aacts.ch
Addiction Jura – JU	Ligne téléphonique, mail	032 421 80 80 (Delémont) 032 465 84 40 (Porrentruy) https://www.addiction-jura.ch info@addiction-jura.ch
Addiction Neuchâtel – NE	Ligne téléphonique, mail	032 886 86 00 (Montagnes) 032 886 96 00 (Littoral - Alcool) 032 886 86 49 (Littoral) 032 886 86 50 (Val de Travers) 032 968 52 42 (Le Seuil) 032 886 86 31 (Le 13 Ouvert) https://www.addiction-neuchatel.ch/contact info@addiction-ne.ch
Addiction Valais – VS	Ligne téléphonique, mail, visioconférence	024 472 51 20 (Monthey) 027 723 60 66 (Martigny) 027 327 27 00 (Sion) 027 456 22 77 (Sierre) 027 948 49 00 (Viège) http://www.addiction-valais.ch/ info@addiction-valais.ch

Association REPER – FR	Ligne téléphonique, mail, visioconférence, whatsapp	026 322 29 01 https://www.reper-fr.ch/fr/important.html info@reper-fr.ch
Le Tremplin – FR	Ligne téléphonique, mail, livraisons à domicile	026 347 32 32 www.tremplin.ch office@tremplin.ch
CAP (Le Levant) – VD	Ligne téléphonique et mail	021 721 41 55 www.levant.ch cap@levant.ch
Croix-Bleue romande – Romandie	Suivis individuels par téléphone ou visioconférence	076 209 57 63 conseil@croix-bleue.ch
Fondation Phénix – GE	Ligne téléphonique en fonction des urgences	022 404 02 10 (Chêne) 022 404 02 70 (Envol) 022 404 02 80 (Grand-Pré) 022 404 02 30 (Mail - Jeunes) 022 404 02 50 (Plainpalais) https://www.phenix.ch/contact/
Fondation vaudoise contre l'alcoolisme – VD	Ligne téléphonique, mail, visioconférence	021 623 84 84 https://www.fva.ch/ info@fva.ch
L'Entr'Acte (Argos) – GE	Ligne téléphonique - mail	022 735 85 35 https://www.argos.ch/ambulatoire/ entracte@argos.ch
Les Oliviers – VD	Ligne téléphonique - mail	021 654 02 20 https://oliviers.ch/
Portail d'addictologie (CHUV) – Romandie	Contact central	021 314 84 00 https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/policlinique-daddictologie/
HUG – Romandie	Téléconsultation – visioconférence	022 372 95 37 (Unité de dépendance) 022 372 57 50 (Addictologie) https://www.hug-ge.ch/addictologie https://www.hug-ge.ch/medecine-premier-recours/

Conseil et soutien pour les enfants, les parents et les proches

Ciao.ch – Romandie	Conseils et forum en ligne	www.ciao.ch
Départ (CHUV)	Ligne téléphonique en fonction des urgences	021 314 77 54 www.chuv.ch

Enfants de parents dépendants – Suisse	Conseils et forum en ligne	www.papaboit.ch www.mamanboit.ch
Proches et consommation problématique d'alcool – Suisse	Information et conseils sur Internet	www.consomptiondalcool.ch
Parents et addictions – Suisse	Aide et conseil sur Internet	www.parentsetaddictions.ch

Groupes d'entraide

Alcooliques anonymes – Romandie	Permanence téléphonique	0848 848 846
Croix-Bleue romande - Romandie	Groupes de partage par visioconférence	076 209 57 63 conseil@croix-bleue.ch
Narcotiques Anonymes – Suisse Drogues et médicaments	Ligne téléphonique - réunions via zoom	0840 12 12 12 https://www.beta.narcotics-anonymous.ch/?lang=fr