



### **Aargau**

[www.suchtberatung-ags.ch](http://www.suchtberatung-ags.ch): Das Angebot der ags Suchtberatung umfasst Gruppen für Kinder und solche für Jugendliche aus suchtbelasteten Familien. Weiter existiert ein [Elternkurs](#).

[www.beratungszentrum-baden.ch](http://www.beratungszentrum-baden.ch): Das Beratungszentrum Bezirk Baden führt ein Gruppenangebot für Jugendliche aus alkoholbelasteten Familien.

### **Basel Stadt und Land**

<https://mituns.ch/de>: Das Blaue Kreuz beider Basel bietet Einzelberatung für Kinder suchtkranker Eltern. Zudem besteht ein [Gruppenangebot](#) für erwachsene Kinder ab 16 Jahren aus einer suchtbelasteten Familie.

### **Basel Land**

[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch): Die Psychiatrie Baselland bietet in ihrer Kinder- und Jugendpsychiatrie zahlreiche ambulante und stationäre Leistungen für junge Menschen mit psychischen, psychosomatischen oder psychosozialen Problemen an.

### **Bern**

<https://beges.ch>: Die Berner Gesundheit bietet auf Deutsch und Französisch kostenlose Beratungen für Jugendliche, Eltern- und Familienberatung wie auch Beratungen für Fach- und Drittpersonen aus dem Umfeld der Betroffenen an. Fachpersonen und Multiplikatoren werden mit Sensibilisierungsaktionen erreicht.

[www.blaueskreuzbern.ch](http://www.blaueskreuzbern.ch): Das Blaue Kreuz Kantonalverband Bern bietet Unterstützungsangebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien.

<http://www.erz.be.ch>: Die Erziehungsberatung des Kantons Bern steht Kindern und Jugendlichen bei Problemen in der Familie wie z. B. bei Gewalt, Trennungen, Scheidungen, Suchtproblemen, etc., aber auch bei persönlichen Krisen und Schwierigkeiten mit Gleichaltrigen in der Schule oder in der Lehre beratend zur Verfügung. Spezifisch für Kinder aus alkohol- oder drogenbelasteten Familien besteht ein Gesprächsgruppenangebot. Ältere Kinder und Jugendliche können sich direkt telefonisch bei ihrer Regionalstelle anmelden. (Adressen der 13 Regionalstellen siehe Webseite)

### **Freiburg**

[www.letorry.ch](http://www.letorry.ch): Le Torry, Freiburg „AFA“ Alkohol und Familie „Wenn der Alkohol zu viel Platz einnimmt“. Die Institution bietet Eltern, Kindern oder der ganzen Familie an, sich über ihre Sorgen, sowie über die Möglichkeiten einer Verbesserung der Situation Gedanken zu machen. Das Angebot ist zweisprachig (dt/frz.)



### **Graubünden**

[www.blaueskreuz.gr.ch](http://www.blaueskreuz.gr.ch): Das Blaue Kreuz bildet Gruppen für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren. Die Begegnungen finden jeweils an 10 Mittwochnachmittagen statt. Ebenso offeriert sie kostenlose Workshops für [Eltern](#).

### **Solothurn**

[www.perspektive-so.ch](http://www.perspektive-so.ch): Die Fachstelle Suchtprävention und Gesundheitsförderung bietet für Institutionen/Teams sowohl Schulungen zur Einführung in die Thematik, als auch Vertiefungsschulungen an. In letzteren werden konkrete Werkzeuge für die Arbeit mit Betroffenen vermittelt und erprobt. Beide Angebote werden ebenfalls periodisch als Kursangebot für interessierte Einzelpersonen mit Tätigkeit im Sozial-, Gesundheits- und Bildungsbereich ausgeschrieben.

[www.suchthilfe-ost.ch/olten](http://www.suchthilfe-ost.ch/olten): Die Beratung der Suchthilfe Ost [informiert, begleitet und berät](#) Betroffene, ihre Angehörigen sowie das gesellschaftliche Umfeld zu allen Suchtfragen. [Programm für Kinder aus suchtbelasteten Familien](#) mit Fortbildungsangebot.

### **St. Gallen**

[www.suchtfachstelle-sg.ch](http://www.suchtfachstelle-sg.ch): Die Suchtfachstelle St.Gallen bietet für betroffene Kinder und Jugendliche folgende massgeschneiderte Angebote in Zusammenarbeit mit bestehenden Fachstellen und Erziehungspersonen an:

- Einzelberatung
- Begleitete Gesprächsgruppen (Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe «Alateen»)
- Case Management
- Triage

### **Tessin**

[www.coraggio.ch](http://www.coraggio.ch)

### **Zürich**

[www.zfa.ch](http://www.zfa.ch): Die Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme (ZFA) bietet ihr gesamtes Angebot für Kinder, Jugendliche und Familien unter dem Namen Wigwam an. Dieses umfasst vertrauliche und kostenlose Beratung und Begleitung für Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche und Eltern sowie altersgerechte Wigwam-Gruppen. Die Kindergruppe findet jeden zweiten Mittwochnachmittag statt; Einstieg ist nach Absprache jederzeit möglich.

[www.ikm.ch](http://www.ikm.ch): Das Institut für Konfliktmanagement und Mythodrama in Zürich bietet Gruppenberatungen für Kinder aus alkoholbelasteten Familien an.

[www.fabb.ch](http://www.fabb.ch): Die Fachstelle für Alkoholprobleme Bezirk Bülach bietet Unterstützung für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige. Das Angebot umfasst neuerdings auch eine psychotherapeutische Unterstützung und Elternberatung für Kinder von 4 bis 16 Jahren durch unter anderem einzeltherapeutische Begleitung des Kindes, Abklärung des Entwicklungsstandes und möglicher Schwierigkeiten des Kindes, Elternberatung, Familiengespräche...



[www.sucht.winterthur.ch](http://www.sucht.winterthur.ch): Die Integrierte Suchthilfe Winterthur wendet sich an Betroffene, Angehörige, Arbeitgebende und Fachleute. Für Kinder aus Familien mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen bietet die Stelle Einzel- und Gruppentherapien an. ([www.zebra.winterthur.ch](http://www.zebra.winterthur.ch)).

[www.ACAs-EKS.ch](http://www.ACAs-EKS.ch): ACAs/EKS Schweiz (Adult Children of Addicts / Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern/Erziehenden) richtet sich speziell an Menschen, die in einer suchtbelasteten Familie/Umgebung aufgewachsen sind.

<http://www.samowar.ch/web/horgen>: Samowar Jugendberatungs- und Suchtpräventionsstelle für den Bezirk Horgen. [Gruppenangebot](#) für Jugendliche aus belasteten Familien (Suchtmittel, psychische Erkrankungen u.a.).

Stand März 2022