

Mallette Genre

groupe de parole pour femmes

1. Introduction

1.1. Pourquoi proposer un groupe de parole pour les femmes?

Des espaces réservés à l'échange entre femmes existent dans plusieurs institutions résidentielles et ambulatoires de Suisse romande. Les raisons d'instaurer un groupe sexospécifique sont nombreuses. De manière générale, les femmes ne parlent pas facilement de certaines de leurs préoccupations en présence des hommes, telles que le fonctionnement de leur corps, les questions gynécologiques - grossesse, avortement, ménopause -, les questions alimentaires et diététiques¹, les rôles qu'elles doivent assumer - femme, épouse, mère - la violence à leur égard, souvent exercée par des hommes², la sexualité, les comportements sexuels sous l'influence de l'alcool ou de drogues, la prostitution, les sentiments concernant leurs compétences maternelles, l'envie d'enfants. Le groupe de parole sexospécifique permet de discuter de leurs expériences et de leurs problèmes en toute liberté, en dehors des jeux de séduction³ ou de prévenance⁴. De plus, dans un espace qui leur est réservé, elles ne risquent pas d'être traitées comme des objets sexuels et peuvent apprendre à s'affirmer et se soutenir⁵ et favorisent la reconstruction de leur identité de femme. L'échange entre femmes leur permet de comprendre qu'elles ne sont pas les seules à rencontrer tel ou tel problème. En conséquence, elles se sentent moins coupables.

NB: Nous pensons qu'il est indispensable que cette activité soit animée par une femme. Raison pour laquelle, dans ce document, nous parlons uniquement d'intervenante.

De plus, il est fortement recommandé d'intégrer cette activité au programme hebdomadaire de l'institution. En se positionnant clairement dans une perspective genre, l'établissement participe à la valorisation des femmes.

¹ Fondation de la recherche sur la toxicomanie «La majorité oubliée, Guide sur les questions de toxicomanie à l'intention des conseillers qui travaillent auprès des femmes» ARE Toronto, Canada, 1996

² GILLIOZ L. et al. «Domination et violence envers la femme dans le couple» Ed. Payot, Lausanne, 1997, cité par HOFNER M.-CL, SIGGEN S. In «Violence conjugale dans le canton de Vaud» Recherche préparatoire réalisée sur mandat du Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes du canton de Vaud, IUMSP, Lausanne, 2001

³ Fondation de la recherche sur la toxicomanie «La majorité oubliée, Guide sur les questions de toxicomanie à l'intention des conseillers qui travaillent auprès des femmes» ARE Toronto, Canada, 1996

⁴ BISILLIAT J., VERSCHUUR C. (sous la dir.) «Le Genre: un outil nécessaire» afed - efi, Paris - Genève, 2000

⁵ Ibid.

1.2. Avantages à instaurer un groupe de parole pour les femmes

De nombreuses recherches ont démontré que les besoins exprimés par les femmes sont différents de ceux exprimés par les hommes^{6,7}. Le groupe de parole destiné aux femmes permet d'éviter certaines situations qui peuvent se produire dans les groupes mixtes, par exemple:

- le ton des réunions est fréquemment déterminé par le vocabulaire utilisé par les hommes et leurs façons d'interagir entre eux et avec les femmes⁸,
- les hommes prennent plus souvent la parole et interrompent plus facilement les autres et en particulier les voix féminines⁹,
- les femmes ont tendance à faire passer leurs propres intérêts après ceux des hommes du groupe¹⁰,
- des tensions sexuelles peuvent s'installer¹¹,
- des relations entre certaines personnes peuvent se nouer¹².

Enfin, le groupe de parole destiné aux femmes évite de reproduire, dans les institutions, l'image de la «scène» dominée par la présence masculine.

1.3. Remarque particulière

Il est souhaitable que l'animation soit assurée par une femme réceptive aux préoccupations spécifiques des femmes, à leurs besoins, à leur sensibilité.

1.4. Alternative, groupe mixte

Les groupes mixtes sont parfois un complément au groupe de femmes. Dans ce cas, le groupe ne devrait pas avoir deux animateurs du même sexe¹³. L'équilibre entre les genres doit également être assuré à l'intérieur du groupe, les hommes ne devraient pas être plus nombreux que les femmes. On veillera, enfin, à ce qu'elles puissent aborder des sujets «sensibles» en présence des hommes. Elles pourront par exemple prendre conscience de leur pouvoir face à certaines situations.

Les institutions mixtes devraient également proposer un groupe de parole pour les hommes. Dans plusieurs établissements, ce sont les hommes qui en ont fait la demande.

⁶ Groupe de travail Femmes, dépendances «Points de vue sur les toxicodépendances des femmes en Suisse romande» ISPA, Lausanne, 1998

⁷ MEIR C. et al. «Medikamente Männer Marzipan» Ed. Seismo, Zurich, 1997

⁸ Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes «C'est décidé, je me lance» Métropolis, Genève, 1995

⁹ Ibid.

¹⁰ BISILLIAT J., VERSCHURR C. (sous la dir.) «Le Genre: un outil nécessaire» aFed - efi, Paris- Genève, 2000

¹¹ Fondation de la recherche sur la toxicomanie «La majorité oubliée, Guide sur les questions de toxicomanie à l'intention des conseillers qui travaillent auprès des femmes» ARF, Toronto, Canada, 1996

¹² Ibid.

¹³ Ibid.

Mallette Genre

groupe de parole pour femmes

2. Outils pour animer le groupe de parole

2.1. Les événements les plus importants, animation pour introduire le groupe de parole

Lors de la mise en place d'un nouveau groupe de parole, la discussion a parfois de la peine à démarrer. Cette activité offre une piste pour faciliter l'expression des femmes concernées et s'effectue, si nécessaire, au début des premières rencontres du groupe. Elle permet de créer la dynamique de groupe en partageant ce qui est fondamental ici et maintenant.

Durée : réflexion 5 minutes, feedback 2 minutes par personne

Déroulement

- a) Demandez à chacune de réfléchir (en silence) pendant quelques minutes sur les événements qui ont été les plus motivants ou les plus décourageants depuis la dernière rencontre.
- b) A tour de rôle, chacune partage brièvement dans le groupe.

Consignes concernant le feedback

Ce moment de partage nécessite attention, silence et discrétion. La personne qui s'exprime parle en «je». L'intervenante veillera à éviter les commentaires et les jugements de valeur des participantes et sera attentive aux sentiments exprimés. Les sujets évoqués peuvent faire l'objet d'un thème qui sera partagé dans le groupe de parole.

2.2. Groupe de parole pour femmes

Objectif : Permettre aux femmes de parler de leurs préoccupations et encourager l'expression des sentiments et ressentis liés à leur identité.

Durée : 60 minutes par semaine

Déroulement

La discussion peut être introduite en demandant de parler de ce qui est spécifique aux femmes dans les dépendances. Dans la plupart des groupes, la discussion démarre toute seule. Parfois il s'agit de susciter le débat en partant, par exemple, des perceptions différentes entre femmes et hommes au sein de l'institution, de la famille ou du monde du travail. Les groupes de parole existants interrogés n'ont pas instauré d'entrée en matière «ritualisée». Les participantes s'expriment quand elles le souhaitent, comme elles le souhaitent. C'est plus un échange qu'un tour de table formalisé. Le sujet traité dépend donc du groupe et de l'intérêt des participantes. Le choix du thème se fait en fonction des souhaits du groupe et de ses préoccupations du moment. Parfois l'intervenante apporte un sujet en relation avec une situation qui s'est passée. D'autres fois, les femmes proposent elles-mêmes un thème. Lorsque la discussion sur un sujet n'est pas terminée dans l'heure prévue, le thème est repris la semaine suivante.

Mallette Genre

groupe de parole pour femmes

2.3. Proposition de thèmes

La femme elle-même:

- La féminité
- La sexualité
- La séduction, la provocation
- Le droit au plaisir
- L'image de la femme, l'image de soi
- Le rapport à son corps: poids, diététique, maquillage, habillement, look
- Le respect de soi et d'autrui
- Autres

Les relations avec les autres:

- La famille d'origine
- Les personnes de soutien: époux, parents, enfants, ami-es
- La maternité: enfants, désir d'enfants
- Les rôles: de mère, d'épouse, de femme
- La relation de couple
- La violence: verbale, physique, la peur des coups
- La confrontation à d'autres femmes: la jalousie, la complicité, le partage, la tendresse, la différence, la rivalité
- En institution résidentielle: la vie communautaire mixte
- Autres

Les relations avec les hommes:

- L'image de l'homme: définition
- Les limites face aux hommes
- Autres

Les problèmes non résolus:

- L'enfance
- Les parents alcooliques
- L'inceste, l'homosexualité, l'avortement, la fausse-couche
- La perte de la garde des enfants
- La maternité mal acceptée
- Autres

Bibliographie

BISILLIAT J., VERSCHUUR C. (sous la dir.) «Le Genre: un outil nécessaire» afed - efi, Paris - Genève, 2000

Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes «C'est décidé, demain je me lance» Ed. Métropolis, Genève, 1995

Fondation de la recherche sur la toxicomanie «La majorité oubliée, Guide sur les questions de toxicomanie à l'intention des conseillers qui travaillent auprès des femmes» ARF, Toronto, Canada, 1996

Groupe de travail *Femmes, dépendances* «Points de vue sur les toxicodépendances des femmes en Suisse romande» ISPA, Lausanne, 1998

HOFNER M.-CL., SIGGEN S. «Violence conjugale dans le canton de Vaud» Recherche préparatoire réalisée sur mandat du Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes du canton de Vaud, IUMSP, Lausanne, 2001

