

Lausanne, November 2012

# **Bericht zum Stand der familienbezogenen Suchtprävention**

**mit Empfehlungen für die Schweiz**

Marie-Louise Ernst  
Sandra Kuntsche

unter Mitarbeit von:  
Isabelle Brunner  
Corine Kibora

*Das Projekt wird durch das Nationale Programm Alkohol finanziell unterstützt*

# Zusammenfassung

## Hintergrund

Im Zuge des gesamtgesellschaftlichen Wandels hat sich die Belastungssituation vieler Familien verschärft. Während die Anforderungen an die neuen Elterngenerationen intensiver und vielfältiger geworden sind, lösen sich die traditionellen sozialen Unterstützungssysteme zunehmend auf. Das ungünstige Verhältnis zwischen wachsenden Belastungen und schwindenden sozialen wie teilweise auch materiellen Ressourcen bestimmt den Alltag vieler Mütter und Väter. Das bleibt für die Lebenswelt und Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder nicht ohne Folgen.

In einem Erziehungs- und Kommunikationsstil von Eltern, welcher von Verlässlichkeit, Zuwendung, altersgemässer Förderung und klaren Erwartungen und Haltungen gegenüber Suchtmitteln geprägt ist, werden bedeutende Schutzfaktoren zur Vorbeugung von Suchtproblemen bei Kindern und Jugendlichen gesehen. Das suchtvorbeugende Potential dieser lebensgeschichtlich ersten Sozialisationsinstanz wird aktuell jedoch noch ungenügend und nicht systematisch in Suchtpräventionsangeboten und -projekten genutzt. Bereits existierende Angebote stehen zudem fast immer vor der Herausforderung, dass sie vor allem von gebildeten und gut integrierten Eltern in Anspruch genommen werden. Sozioökonomisch benachteiligte und suchtblastete Familien werden hingegen zu wenig erreicht.

Im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG will Sucht Schweiz mit dem vorliegenden Projekt einen substanziellen Beitrag zur Schliessung dieser Lücken im suchtpreventiven Angebot leisten. Fragen nach gelingenden Zugangswegen und Angeboten der familienbezogenen Suchtprävention, insbesondere für bisher nur schwer erreichbare oder vulnerable Elterngruppen, sollen mit der vorliegenden Untersuchung beantwortet werden.

Das gewählte Vorgehen umfasste drei Schritte:

- a) Eine Bestandsaufnahme der aktuellen schweizerischen Bestrebungen im Bereich universeller, selektiver und indizierter familienbezogener Suchtprävention würdigt Bestehendes und zeigt Lücken auf.
- b) Mittels einer Literaturrecherche wurden international etablierte Best Practice Ansätze familienbezogener Suchtpräventionsprojekte identifiziert.
- c) Die Ergebnisse der beiden Erhebungen wurden in der Folge in Fokusgruppen mit Fachleuten aus der Praxis diskutiert. Darauf aufbauend wurden Massnahmen und Empfehlungen für die zukünftige Gestaltung familienbezogener Suchtprävention im universellen, selektiven und indizierten Bereich erarbeitet.

## Methodik

Die folgenden methodischen Vorgehensweisen wurden den drei Schritten entsprechend gewählt:

### *Bestandsaufnahme*

Es wurden 242 Institutionen aus den Bereichen Suchtprävention, ambulante Suchtberatung, Jugendberatung und Jugendfachstellen, Elternbildung, nationale Fachstellen und Fachhochschulen

schriftlich angefragt, ob sie über Angebote der familienbezogenen Suchtprävention verfügen. Insgesamt wurden in der Folge gesamtschweizerisch 73 halbstandardisierte telefonische Interviews (Gesprächsleitfaden im Anhang A 2) zu 129 Projekten und Angeboten der universellen, selektiven und indizierten familienbezogenen Suchtprävention geführt. Es wird damit ausdrücklich kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. So existieren im Bereich der Gesundheitsförderung, der Frühförderung und der Elternbildung viele weitere Projekte und Angebote, welche zur Reduktion von Risikofaktoren für Suchtprobleme beitragen können, ohne dass dies explizit als präventive Zielsetzung ausgewiesen wird.

Folgende Arten von Projekten und Angeboten wurden identifiziert:

- 82 Angebote und Projekte der universellen familienbezogenen Suchtprävention sowie
- 47 Angebote und Projekte der selektiven und indizierten<sup>1</sup> familienbezogenen Suchtprävention.

Ein Verzeichnis sämtlicher in die Befragung einbezogenen Institutionen und ihrer Angebote befindetet sich im Anhang A 1.

### *Literaturrecherche*

Der vorliegende Überblick zur internationalen Literatur basiert auf einer Literaturrecherche in der Datenbank „PUBMED“. In einem ersten Schritt wurde die Suche zunächst anhand der nachfolgenden Kriterien möglichst genau auf die Zielsetzung der vorliegenden Arbeit eingegrenzt. Berücksichtigt wurden nur Publikationen der letzten 10 Jahre in englischer, deutscher oder französischer Sprache.

Insgesamt wurden 86 als relevant befundenen Studien für die vorliegende Arbeit berücksichtigt. Eine Übersicht zu den gefundenen Studien findet sich im Anhang A 3 dieses Berichtes.

### *Fokusgruppen*

Die Fokusgruppen wurden auf der Basis folgender Kriterien zusammengestellt:

- Vertretung sowohl universeller wie selektiver/indizierter familienbezogener Suchtprävention sowie Vertretung von Elternbildungsorganisationen
- Vertretung der deutsch- und der französischsprachigen Schweiz
- Vertretung beider Geschlechter

Drei Fokusgruppengespräche wurden durchgeführt, zwei deutschsprachige (je eines zur universellen und zur selektiven/indizierten familienbezogenen Suchtprävention) und ein französischsprachiges zu beiden Angebotstypen. Die Teilnehmenden der drei Gruppengespräche sind im Anhang A 4 aufgelistet.

Die anhand eines Leitfadens (Anhang A 6) moderierten rund zweistündigen Gespräche wurden protokolliert und aufgenommen. Die Protokolle wurden den Teilnehmenden zum Gegenlesen zugestellt und ihre Rückmeldungen in die definitive Fassung (Anhänge A 7, A 8, A 9) integriert.

---

<sup>1</sup> Wegen Schwierigkeiten in der Abgrenzung wurden selektive und indizierte familienbezogene Angebote der Suchtprävention in einer Kategorie zusammengefasst.

## Ergebnisse der Bestandsaufnahme

Zusammenfassend kann in Bezug auf die Ergebnisse der **universellen familienbezogenen Suchtprävention** Folgendes festgehalten werden:

- ⇒ In der Schweiz sind Angebote der universellen familienbezogenen Suchtprävention weit verbreitet und richten sich fast ausschliesslich an die Eltern, resp. Mütter oder Väter. Es gibt nur wenige Projekte, die sich sowohl an Kinder wie an Eltern (z. B. ESSKI) oder an die ganze Familie richten und kaum solche, welche noch weitere Akteure und Akteurinnen (z. B. die Gemeinde) einbeziehen.
- ⇒ Es bestehen grosse qualitative Unterschiede in diesen Angeboten und eine umfassende Konzeption und Systematik ist kaum feststellbar.
- ⇒ Die wenigsten Angebote der Suchtpräventions-, Sucht- und Jugendfachstellen werden in Bezug auf ihre Wirksamkeit evaluiert. Rückmeldungen der Eltern werden höchstens in Bezug auf die Zufriedenheit mit dem Angebot erhoben.
- ⇒ Im Gegensatz dazu sind die standardisierten Angebote der Elternbildung zum Teil mehrfach und unter Einbezug der Wirksamkeit evaluiert.
- ⇒ Der Zugang zu den Eltern gelingt vorwiegend über bestehende Strukturen und bereits vorhandene Kommunikationskanäle (z. B. Schulen).
- ⇒ Der Zugang zu Eltern aus der Migrationsbevölkerung wird über MultiplikatorInnen, Schlüsselpersonen und entsprechende Communities erreicht.
- ⇒ Angebote zur Förderung der Erziehungskompetenz überwiegen, allerdings fokussieren viele dieser Angebote der Suchtpräventions-, Sucht- und Jugendfachstellen auf Wissensvermittlung und weniger auf konkretes Einüben im Alltag. Davon unterscheiden sich standardisierte Angebote der identifizierten Elterntrainings, welche Übungsteile und Aufgabenstellungen zwischen den Lerneinheiten enthalten.
- ⇒ Standardisierte, evidenzbasierte Angebote der familienbezogenen universellen Suchtprävention werden nur vereinzelt eingesetzt.
- ⇒ Geschlechterspezifische Angebote sind wenig verbreitet und beschränken sich fast ausschliesslich auf die Migrationsbevölkerung.

Die Ergebnisse zur **selektiven und indizierten familienbezogenen Suchtprävention** können wie folgt zusammengefasst werden:

- ⇒ Angebote der selektiven und indizierten familienbezogenen Suchtprävention sind bei den erfassten Angeboten in der Schweiz deutlich weniger verbreitet als solche der universellen Suchtprävention. Die Angebote der Sucht- und Jugendberatung wurden jedoch weniger systematisch erfasst als diejenigen der Suchtprävention.
- ⇒ Die Grenzen zwischen selektiver/indizierter familienbezogener Suchtprävention und Beratung/Therapie sind fließend. Es stellen sich Fragen der Zuständigkeit und der Vernetzung/Kooperation.
- ⇒ Der Zugang zu suchtmittelabhängigen oder vulnerablen Vätern und Müttern ist über bestehende Strukturen, persönliche Beziehungsarbeit und Netzwerkbildung Erfolg versprechend, jedoch ressourcenintensiv.
- ⇒ Etwas häufiger als in der universellen Suchtprävention wird in den selektiven und indizierten Angeboten mit der ganzen Familie gearbeitet.

- ⇒ Standardisierte und evaluierte Angebote der selektiven/indizierten familienbezogenen Suchtprävention werden nur vereinzelt eingesetzt.
- ⇒ Angebote zur Förderung der Erziehungskompetenz werden ausgeprägter als bei der universellen Suchtprävention in einen Bezug zur Sucht gebracht.
- ⇒ Auch im Bereich der selektiven/indizierten familienbezogenen Suchtprävention fehlen geschlechterspezifische Angebote weitgehend.

## Ergebnisse der Literaturrecherche

Basierend auf dem Vergleich der verschiedenen einbezogenen Studien lassen sich folgende zentralen Elemente erfolgreicher familien- und elternbezogener Suchtpräventionsprogramme festhalten:

- **Je umfassender eine Massnahme** ist, d.h. Interventionen, die mehrere Ebenen wie Schulen, Eltern, Gemeinden (Sportvereine und lokalen Verkaufsstellen) einschliessen, desto höher erscheint ihre Wirksamkeit. Der höheren Wirksamkeit stehen ein deutlich höherer Aufwand und damit verbundene Kosten gegenüber.
- Die **Integration eines Elternmoduls in bestehende Kinder- und Jugendangebote** (mittels Elternabenden, Broschüren) hat sich als einfach zu realisierende Massnahme erwiesen.
- Es braucht neben Wissensvermittlung auch konkrete **Anleitungen zur Umsetzung des Wissens im Alltag**. Dies erhöht die Wirksamkeit familienbezogener Ansätze. Damit verbunden ist die Forderung, idealerweise nicht nur einmalige Angebote mit Eltern vorzusehen, sondern Booster Sessions mit Feedbackrunden etc. einzuplanen.
- Die Thematisierung und **Valorisierung der elterlichen Rolle** bei der Aufsicht und dem Wissen um die (Freizeit-) Aktivitäten der Jugendlichen, die **Stärkung der elterlichen Verantwortung** bei der Kommunikation und Kontrolle altersangemessener Regeln und die ebenfalls dem Alter des Jugendlichen angemessene zumindest teilweise Strukturierung der Freizeit sind sehr wirksame Mittel in der Prävention von problematischem Konsum im Jugendalter.
- Der **Nutzung sensibler Phasen** oder kritischer Zeitfenster scheint eine zentrale Bedeutung bei familienbezogenen Präventionsprogrammen zuzukommen. Die Bereitschaft, Verhaltensmuster zu hinterfragen und gegebenenfalls zu ändern, scheint im Zeitraum biographischer Veränderungen (z.B. Geburt eines Kindes, Eintritt in den Kindergarten oder die Schule) oder in Phasen kritischer Ereignisse (z.B. Krankenhauseinweisung nach Alkoholintoxikation, Behandlung suchtkranker Eltern) grösser zu sein. Dieses Potential sollte, wo sinnvoll, adäquat genutzt werden.
- Durch die **Nutzung der gleichen Interventionsmassnahme im universellen wie auch im selektiven Setting** (gegebenenfalls mit einigen Adaptationen) können finanzielle, personelle und zeitliche Ressourcen gespart werden. Zentrale Voraussetzung dafür ist jedoch, dass die Vernetzung und die Zusammenarbeit relevanter Stellen bei der Zuweisung vulnerabler oder schwer erreichbarer Eltern Hand in Hand gehen.

## Ergebnisse der drei Fokusgruppengespräche

An dieser Stelle werden die wichtigsten Verbesserungsvorschläge der drei Fokusgruppen tabellarisch zusammengefasst. Dabei wird ersichtlich, welche Vorschläge sowohl für die universelle wie für die selektive/indizierte familienbezogene Suchtprävention gelten und welche für nur je einen der beiden Angebotstypen.

Die wichtigsten Verbesserungsvorschläge

Bereich	universelle Suchtprävention	selektive/indizierte Suchtprävention
<b>Politik</b>	Politisches Lobbying für familienbezogene Suchtprävention auf Bundes-, Kantons- und Gemeindeebene Finanzielle und personelle Ressourcen als notwendige Voraussetzung	
<b>Strukturen/Institutionen</b>	Schriftlich vereinbarte, verbindliche Kooperationen und Vernetzungen in Form von <ul style="list-style-type: none"> <li>• gemeinsamen Trägerschaften</li> <li>• Runden Tischen</li> <li>• Interventionsnetzen</li> </ul> Ziel ist ein integrierter Mehrebenen-Ansatz (mehrere Akteurinnen und Akteure einbeziehen) Regionale Pools mit Fachleuten aus verschiedenen Bereichen und unterschiedlichem kulturellem Hintergrund schaffen Einfache evidenzbasierte Modelle entwickeln	
<b>Zugang zu Eltern</b>	Über bestehende Kanäle und Strukturen Unter Berücksichtigung sozialer Determinanten wie Geschlecht, Migrationshintergrund, Schicht Unter Berücksichtigung der zeitlichen Möglichkeiten der Eltern (abends, Wochenende, mittags während der Arbeitspause, etc.) Aufsuchende Angebote Über die obligatorische Schulzeit hinausgehend	
	<i>z.B. über:</i> Schulen Kulturvereine Kirche Mütter- und Väterberatungsstellen Vereine (Freizeit) Lebenswelten von Eltern (z.B. Einkaufszentren) Arbeitsplatz etc.	<i>z.B. über:</i> RAV Schuldenberatungsstellen Staatliche und kirchliche Sozialberatungsstellen Behörden des Jugendschutzes und der Jugendhilfe Suchtberatungsstellen Familienbegleitung etc.
<b>Vorgehen /Methodik</b>	Partizipative Entwicklung von Angeboten Sensible Zeitfenster berücksichtigen Peer-to-Peer Ansätze Angebote in verschiedenen Sprachen Erziehungskompetenzen im Vordergrund (und nicht Suchthematik) Ein zentrales Thema wählen, welches sich regional anpassen lässt Nutzung neuer Medien	
<b>Zeitpunkt</b>	So früh wie möglich (Kleinkinder)	Einbezug der Eltern in bestehende Projekte Angebote für Jugendliche (z.B. „No Tox“)

# Schlussfolgerungen und Empfehlungen

## Allgemeine Schlussfolgerungen und Empfehlungen

### *Politische Ebene: zuhanden des BAG und weiteren Bundes- und kantonalen Stellen*

Sowohl im Rahmen der Literaturrecherche wie auch in der Bestandsaufnahme zeigte sich, dass zur universellen familienbezogenen Suchtprävention viele und breit gefächerte Angebote vorhanden sind. Im Gegensatz dazu konnten in der vorliegenden Erhebung deutlich weniger spezifische Angebote für schwer erreichbare oder vulnerable Elterngruppen identifiziert werden. Dies könnte zum Teil damit zusammenhängen, dass die Beratungsstellen weniger systematisch befragt wurden als die Suchtpräventionsstellen. Insbesondere kleine Stellen in der Suchtprävention und Suchtberatung verfügen nicht über ausreichende Ressourcen, um die im Bereich der familienbezogenen Präventionsarbeit anstehenden Aufgaben alleine zu bewältigen. Weder auf nationaler noch auf kantonaler oder auf Gemeindeebene scheint die familienbezogenen Suchtprävention in eine längerfristige Strategie integriert zu sein. Die Angebote der Institutionen sind häufig ohne politische Abstützung und zumeist ohne ausreichende Ressourcen entstanden, dies gilt insbesondere in Bezug auf den hohen personellen und materiellen Aufwand für Projekte mit schwer erreichbaren oder vulnerablen Familien. Auf allen diesen Ebenen fehlen weitgehend verbindliche und etablierte Formen der Zusammenarbeit, der Vernetzung und der Koordination.

Angesichts der Diskrepanz zwischen der Wichtigkeit der Sozialisationsinstanz Familie in Bezug auf die Suchtprävention und den politischen Rahmenbedingungen, welche den Stellenwert der Familie aktuell nur ungenügend anerkennen, wird empfohlen:

- Das Bundesamt für Gesundheit soll in Zusammenarbeit mit anderen relevanten Bundesstellen und den Kantonen eine nationale Plattform für familienbezogene Massnahmen in den Bereichen Sucht, Gewalt, Früherkennung, Ernährung und Bewegung einberufen mit dem Ziel, politische Unterstützung für familienbezogene Prävention zu gewinnen und die Massnahmen der einzelnen Akteurinnen und Akteure besser zu koordinieren.
- In diesem Zusammenhang sollen die Schnittstellen der familienbezogenen Suchtprävention zu den erwähnten anderen Akteurinnen und Akteuren und solchen der Gesundheitsförderung sowie der Bildung und Erziehung geklärt und Zuständigkeiten definiert werden.
- Das Bundesamt für Gesundheit BAG soll unter Einbezug von wissenschaftlichem und praktischem Erfahrungswissen ein substanzübergreifendes Programm zur familienbezogenen Suchtprävention entwickeln und mit den notwendigen Ressourcen implementieren.
- Eine national gut vernetzte Stelle, welche sowohl über Praxis- wie auch über Forschungsexpertise verfügt, soll gemäss Aussagen in den Fokusgruppengesprächen beauftragt werden, die folgenden Aufgaben in den nächsten fünf Jahren wahrzunehmen:
  - Erstellen einer Projektdatenbank zu Best Practice Modellen der familienbezogenen Suchtprävention mit einem Schwerpunkt auf Angeboten, welche sich bei schwer erreichbaren oder vulnerablen Familien bewährt haben.
  - Studien und wissenschaftliche Erkenntnisse zur familienbezogenen Suchtprävention so aufbereiten, dass die Praxis unmittelbaren Nutzen daraus ziehen kann.
  - Adaptieren und zugänglich machen von standardisierten suchtpreventiven Angeboten für Familien, welche sich ohne grossen finanziellen und personellen Aufwand realisieren lassen.
  - Die Entwicklung und Evaluation von Pilotprojekten zur familienbezogenen Suchtprävention anregen.

### *Ebene der Weiterbildung: zuhanden BAG und EWS (Expertengruppe Weiterbildung Sucht)*

Die Frage nach einem allfällig notwendigen Weiterbildungsangebot drängte sich erst im Verlauf der Arbeiten auf. Sie stellte sich in den Fokusgruppengesprächen im Zusammenhang mit den vielfältigen und zum Teil neuen Anforderungen an Mitarbeitende im Bereich der familienbezogenen Suchtprävention. Es zeigte sich, dass der Fokus der familienbezogenen Suchtprävention für einige Stellen relativ neu ist und Expertise zu diesem Bereich nicht überall vorhanden ist. In Bezug auf Weiterbildung wird empfohlen:

- In Zusammenarbeit mit einer Fachhochschule soll ein CAS Elternbildung für Mitarbeitende von Suchtpräventions-, Sucht- und Jugendberatungsstellen geschaffen werden.
- Es sollen kürzere Weiterbildungen für Mitarbeitende von Suchtpräventions-, Sucht- und Jugendberatungsstellen entwickelt werden, welche für die Arbeit im Bereich Familie zuständig sind. Mit den Angeboten sollen insbesondere folgende Ziele verfolgt werden:
  - Kenntnis des gesamten Praxisfeldes der familienbezogenen Suchtprävention (inkl. Angebote der Elternbildung, Mütter- und Väterberatung etc.)
  - Kenntnis der wichtigsten theoretischen Grundlagen und Modelle der familienbezogenen Suchtprävention sowie der wichtigsten standardisierten Elternbildungskurse
  - Erwerb von Wissen und Handlungsfähigkeit zur Umsetzung von gender- und migrationspezifischen Aspekten in der familienbezogenen Suchtprävention
  - Erwerb von Erziehungskompetenzen
  - Erwerb der Grundlagen zu systemischen Kompetenzen
  - Kenntnis von Grundlagen der Evaluation und Kompetenzen in der Handhabung von entsprechenden Instrumenten
- Es sollen Weiterbildungen für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der jeweiligen Zielgruppe entwickelt werden, welche in Angeboten und Projekten der familienbezogenen Suchtprävention mitwirken.

### *Institutionelle Rahmenbedingungen*

Die Bestandsaufnahme hat gezeigt, dass sich die meisten Angebote in der universellen familienbezogenen Suchtprävention ausschliesslich an Eltern wenden. Nur wenige Projekte beziehen die ganze Familie und weitere Akteurinnen und Akteure mit ein. Dabei hat die Literaturrecherche ergeben, dass Ansätze, die mehrere Ebenen und Akteure umfassen, erfolgversprechender sind. Dieser Evidenz wird in der selektiven und indizierten Suchtprävention etwas mehr Rechnung getragen.

Es wird deshalb empfohlen:

- Bei bestehenden Projekten und Angeboten der Suchtprävention für Kinder und Jugendliche in den verschiedenen Settings (Schule, Gemeinde, Lehrbetriebe) soll der Einbezug der Eltern systematisch geprüft und wo sinnvoll, umgesetzt werden.
- Damit verbunden sind auch gewisse Rahmenbedingungen. Diese müssen so geändert oder erweitert werden, dass die Angebote auch als Familie wahrgenommen werden können. So müssen Überlegungen zum Zeitpunkt des Angebots (z.B. an Samstagen, Wochenenden, über die Mittagspause) ebenso einfließen wie die Klärung und Sicherstellung der Kinderbetreuung während der Inanspruchnahme des Angebots.

Erfolgreiche Angebote beruhen unter Anderem sowohl in der universellen wie in der selektiven/indizierten familienbezogenen Suchtprävention auf funktionierender und verbindlicher Zusammenarbeit verschiedener Akteurinnen und Akteure. Das ist zwar vor allem in der Aufbauphase ressourcenintensiv, beeinflusst jedoch die Wirksamkeit von Angeboten positiv und stellt häufig eine grundlegende Voraussetzung für deren Umsetzung dar. Der temporäre Mehraufwand lohnt sich in der Regel auch im Hinblick auf andere Angebote und sichert einen über einzelne Projekte hinausgehenden, längerfristigen Gewinn.

Es wird deshalb empfohlen:

- Die Institutionen der Suchtprävention, Jugend- und Suchthilfe sollen regional mit den verschiedenen Akteurinnen und Akteuren rund um die Familie (z.B. Elternbildung, Mütter- und Väterberatung, Institutionen des Kindes- und Erwachsenenschutzes etc.) verbindliche Formen der Zusammenarbeit, Koordination und Vernetzung eingehen.

Da sich gezeigt hat, dass insbesondere kleinere Stellen mit geringen Ressourcen nicht alle Bereiche der Suchtpräventionsarbeit fachlich abdecken können, wird empfohlen:

- In Regionen mit kleinen oder ressourcenschwachen Stellen sollen Pools von Fachpersonen geschaffen werden, welche punktuell zur Mitwirkung an Projekten und Angeboten der familienbezogenen Suchtprävention herangezogen werden können.

### *Inhaltliche Ausrichtung*

In Bezug auf die inhaltliche Ausrichtung familienbezogener Suchtprävention hat die Bestandsaufnahme gezeigt, dass die Vermittlung von Erziehungs Kompetenzen bei vielen Angeboten und Projekten als Ziel angestrebt wird. Zusätzlich zur Wissensvermittlung (je nach Projekt oder Angebot z.B. Erkennen von Einflüssen auf Suchtentstehung und Suchtprävention, Vermittlung von Kenntnissen zu Suchtursachen, Suchtverläufen und verschiedenen Suchtformen) stellt sich die Frage, welche Normen und Werte in Bezug auf die Erziehung der Kinder vermittelt werden sollen. Erkenntnisse aus der Literaturrecherche führen in diesem Zusammenhang zu folgenden Empfehlungen:

- Regeln setzen, Wissen, wo und mit wem sich die Kinder aufhalten, gesetzte Regeln durchsetzen und kontrollieren sowie allenfalls neu verhandeln sind wichtige und nachweislich wirksame Handlungsweisen von Eltern. Die Vermittlung klarer Haltungen und Normen sind nicht nur im Umgang mit Suchtmitteln sondern auch in anderen Bereichen (z.B. Umgang mit Konflikten, Ausgang etc.) zentral. Solche Aspekte der Erziehungs kompetenz verlangen nicht nur Wissen, sondern konkretes Einüben.

### **Schlussfolgerungen und Empfehlungen zur universellen familienbezogenen Suchtprävention**

Die bestehende Vielfalt universeller familienbezogener Suchtprävention verdient Anerkennung. Dies umso mehr als die politische und finanzielle Unterstützung dieser Bemühungen bisher ungenügend ist. Die festgestellten Lücken dürfen deshalb keinesfalls den Institutionen zur Last gelegt werden.

Sowohl in der Bestandsaufnahme wie in der Literaturrecherche fällt auf, dass die Angebote der Suchtprävention relativ spät einsetzen, das heisst ca. ab dem 10. Lebensjahr des Kindes, häufiger erst, wenn die Kinder in der Pubertät sind. Dabei werden fast ausschliesslich konventionelle Kanäle genutzt (z.B. die Schule), vor diesem Zeitpunkt stattfindende wichtige Zeitfenster bleiben ungenutzt. Ein systemisches Vorgehen, welches mehrere Akteurinnen und Akteure im Umfeld von Familien mit einbezieht, ist deutlich wirksamer, findet sich aber in der Praxis eher selten. Die Partizipation der

Eltern setzt zudem erst in der Durchführung der Angebote ein, selten aber in deren Planung und Vorbereitung. Genderaspekte werden zwar als wichtig erachtet, fließen jedoch nur vereinzelt in die Angebote ein. Auffallend ist auch, dass – anders als in der Elternbildung – kaum explizit theoriebasierte, standardisierte Angebote eingesetzt und damit Synergien genutzt werden.

Die folgenden **Empfehlungen an die Institutionen** sind nach den Themen Zeitpunkt von Angeboten, Zugang zu Familien und Massnahmen geordnet:

#### *Zeitpunkt:*

- Die Angebote der universellen familienbezogenen Suchtprävention sollen so früh wie möglich einsetzen und wenn immer möglich sollten Zeitfenster im Sinne biografischer Übergänge genutzt werden (Eintritt in familienexterne Betreuung, Kindergarten- und Schuleintritt, Pubertät etc.).

#### *Zugang:*

- Neben den bewährten traditionellen Zugängen zu Eltern (z.B. Schulen) sollen vermehrt Zugänge über Orte stattfinden, wo Väter und Mütter sich in ihrem Alltag aufhalten. Diese niederschweligen Zugänge schliessen Angebote am Arbeitsplatz, in Einkaufs- und Quartierzentren ebenso ein wie Projekte in religiösen oder kulturellen Treffpunkten.
- Im Rahmen der Freizeitgestaltung von Familien (z.B. sportliche Aktivitäten, Vereine etc.) lassen sich ebenfalls Anknüpfungspunkte für Projekte und Angebote identifizieren. So üben geschiedene Väter ihr Besuchsrecht gemeinsam mit den Kindern überwiegend in der Freizeit aus.
- Der Zugang zu Eltern mit einem Migrationshintergrund soll – wie bereits bei verschiedenen Angeboten realisiert - über Schlüsselpersonen, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie soziale Netzwerke der Zielgruppe gesucht werden.
- Der Zugang zu den Eltern soll nicht über Problemstellungen gesucht werden, sondern in einer wertschätzenden Art und Weise an ihre Ressourcen und Kompetenzen anknüpfen. Hilfreich kann sein, Angebote in Zusammenarbeit mit Gremien und Organisationen der Elternbildung und der Gesundheitsförderung zu entwickeln, weil damit vermieden werden kann, dass Sucht als Thema im Vordergrund steht.

#### *Massnahmen:*

- Die unter den generellen Empfehlungen erwähnte Forderung nach verbindlicher interinstitutioneller und intersektorieller Zusammenarbeit soll genutzt werden, um mit einem systemischen Ansatz Angebote und Projekte zu entwickeln, welche mehrere Ebenen einbeziehen (Familie, Schule, Gemeinde, Freizeit).
- Eltern sollen in ihrer Rolle als Expertinnen und Experten abgeholt und anerkannt werden. Das bedingt, dass sie mit dem Ziel der grösseren Akzeptanz und Realisierbarkeit bereits in die Planung und Vorbereitung von für sie bestimmten Angeboten eingebunden werden.
- Bewährte und standardisierte Angebote für Eltern und Familien sollen durch Anpassung der Rahmenbedingungen und Adaptation der Inhalte auch schwer erreichbaren Zielgruppen (z.B. Väter, Eltern mit Migrationshintergrund etc.) zugänglich gemacht werden.
- Peer-to-Peer Ansätze sollen systematisch genutzt und in Veranstaltungen für Familien und Eltern, unabhängig von deren sozioökonomischem oder kulturellem Hintergrund, proaktiv eingesetzt werden.
- Genderaspekte sollen auf den verschiedensten Ebenen einbezogen werden: in der gemischtgeschlechtlichen Leitung und Moderation von Angeboten und Projekten, durch geschlechtergetrennte Sequenzen in bestehenden Angeboten oder durch geschlechtergetrennte

Angebote auf Basis von evidenzbasiertem Wissen und Erfahrungswissen (z.B. Wissen um unterschiedliche Motive und Ursachen von Substanzkonsum bei Frauen und Männern).

- In den Angeboten und Projekten sollen wenn immer möglich Übungsanteile enthalten sein und nicht ausschliesslich Wissen vermittelt werden.
- Die Angebote der familienbezogenen Suchtprävention sollen wenn immer möglich für die Nutzerinnen und Nutzer kostenlos sein.

### **Schlussfolgerungen und Empfehlungen zur selektiven/indizierten familienbezogenen Suchtprävention**

Wie bereits mehrfach erwähnt, bestehen in der selektiven/indizierten familienbezogenen Suchtprävention mehr Angebote, die sich an die ganze Familie richten, als in der universellen Suchtprävention. Die aufwändige Vorarbeit in Form von Netzworkebildung und Erarbeitung verbindlicher Zusammenarbeit haben unter anderem im Zusammenhang mit der mangelnden politischen und finanziellen Unterstützung dazu geführt, dass die Anzahl solcher Angebote bei den Suchtpräventionsstellen relativ klein blieb. Erschwerend kommt hinzu, dass die Grenzen zwischen selektiver/indizierter familienbezogener Suchtprävention und der Suchtberatung und Therapie fließend sind. Dadurch stellen sich Fragen nach Zuständigkeit und Kooperation noch drängender als in der universellen Suchtprävention. Trotzdem sind einige innovative Projekte und Angebote entstanden, von deren Verbreitung profitiert werden kann. Es wird empfohlen:

#### *Zeitpunkt:*

- Die Angebote der selektiven/indizierten familienbezogenen Suchtprävention sollen wenn immer möglich und wo sinnvoll Möglichkeiten nutzen, welche sich aus Zeitfenstern im Sinne von kritischen Situationen (Spitalaufenthalt von Kindern, Alkoholintoxikationen von Jugendlichen, polizeiliche Verzeigungen, Arbeitslosigkeit von Müttern oder Vätern etc.) ergeben.
- Massnahmen der Früherkennung von Problemsituationen in Familien sollen durch gezielte Sensibilisierung des Umfeldes (Schule, Freizeit, Gemeinden etc.) implementiert werden. Entsprechende, bereits vorhandene oder zu entwickelnde Instrumente (z.B. Checklisten) sollen dafür zur Verfügung gestellt werden.

#### *Zugang:*

- Analog zur universellen Prävention sollen neben den bewährten traditionellen Zugängen zu Eltern (z.B. Schulen) vermehrt Zugänge über Orte stattfinden, wo Väter und Mütter sich in ihrem Alltag aufhalten. Diese niederschweligen Zugänge schliessen Angebote am Arbeitsplatz, in Einkaufs- und Quartierzentren ebenso ein wie Projekte in religiösen oder kulturellen Treffpunkten.
- In bestehende Angebote für gefährdete Kinder und Jugendliche sollen Eltern wo immer sinnvoll und möglich einbezogen werden.
- Der Zugang zu vulnerablen oder von einer bestehenden Suchtproblematik betroffenen Familien soll über Schlüsselpersonen (z.B. in staatlichen und kirchlichen Sozialdiensten, in Quartierzentren etc.) und Multiplikatoren und Multiplikatorinnen aus der Zielgruppe gesucht werden.

#### *Massnahmen:*

- Die unter den generellen Empfehlungen erwähnte Forderung nach verbindlicher Zusammenarbeit muss in diesem Bereich auch Netzwerke mit Angeboten und Massnahmen der Justiz, der Beratung, Therapie sowie weiteren Akteurinnen und Akteuren im Sozialbereich umfassen. Sie sollen genutzt werden, um mit einem systemischen Ansatz Angebote und Projekte zu entwickeln,

welche mehrere Ebenen einbeziehen (Sozialdienste, Regionale Arbeitsvermittlungsstellen, Jugendämter etc.).

- Eltern sind auch Expertinnen und Experten in Bezug auf ihre Benachteiligung oder ihre Situation als suchtblastete Familie. Deshalb gilt hier ebenfalls, Möglichkeiten wahrzunehmen, sie bereits in die Planung und Vorbereitung von für sie bestimmten Angeboten einzubinden.
- Bewährte und standardisierte Angebote für Eltern und Familien sollen durch Anpassung der Rahmenbedingungen und Adaptationen der Inhalte auch vulnerablen Zielgruppen (z.B. bildungsfernen und/oder sozioökonomisch benachteiligten Müttern und Vätern, Väter oder Mütter mit einer psychischen Erkrankung etc.) zugänglich gemacht werden. Wenn es gelingt, vulnerable Familien mit allgemeinen, nicht selektiv ausgerichteten Angeboten zu erreichen, kann dem Risiko der Stigmatisierung entgegengewirkt werden.
- Peer-to-Peer Ansätze sollen auch in der selektiven/indizierten familienbezogenen Suchtprävention genutzt und in Veranstaltungen für Familien und Eltern proaktiv eingesetzt werden.
- Gender- und Migrationsaspekte verlangen auch in der Beratung und anderen Face-to-Face Situationen die entsprechenden Kompetenzen der Mitarbeitenden.
- Es sollen Kriterien (z.B. in Form einer Checkliste) definiert werden, um zu entscheiden, ob eine therapeutische Massnahme angebracht ist oder nicht.
- Die Angebote der familienbezogenen Suchtprävention sollen in der Regel für die Nutzerinnen und Nutzer kostenlos sein.